

«Классический экзерсис»

Формы проведения занятий:

групповые учебные занятия, работа в парах, дистанционное занятие ,самостоятельная работа и т.д.

Срок обучения: 3 года

Язык, на котором осуществляется обучение :Русский

Занятие хореографией способствуют решению ряда общеобразовательных задач. Так применение народно-характерных, историко-бытовых и современных бальных танцев приобщает учащихся к достояниям культуры различных народов. Использование музыки на уроках знакомит с основами музыкальной грамоты. С произведениями различных композиторов, воспитывает музыкальность и, в конечном итоге развивает интеллектуальные способности занимающихся хореографией. Движение в ритме темпе, заданном музыкой, способствует ритмичной работе всех внутренних органов и систем, что при регулярных занятиях ведёт к общему оздоровлению организма. Немаловажным является также и оздоровительный эффект занятий, в результате которых создаётся мышечный корсет, исправляются недостатки осанки, уменьшается плоскостопие, что позволяет также решать задачи общего укрепления и физического развития ребёнка.

Набор производится путём просмотра в секцию Художественная гимнастика.

Возможна реализация программы в очно-дистанционном и дистанционном режиме:

- проведение практических занятий по подгруппам (при нахождении в помещении половины группы и меньше), индивидуально
- проведение теоретических занятий с помощью видеоуроков, мастер-классов, заданий с использованием дистанционных ресурсов.