

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ №2 от 12.01.2026

5А			каб.	5Б			каб.	5В			каб.
Понедельник	1	Классный час	19	Классный час	24	Классный час	22				
	2	Математика	47	Труд (Технология)	30/31	Биология	24				
	3	Труд (Технология)	30/31	Математика	46	Русский язык	49				
	4	Биология	24	История	26	Математика	50				
	5	Русский язык	49	Русский язык	47	История	9				
	6	Литература	49	История СПб	36	Труд (Технология)	30/31				
	7										
Вторник	1	Литература	49	Литература	47	Литература	37				
	2	Математика	36	Иностранный язык	17/42	Русский язык	37				
	3	Труд (Технология)	30/31	Русский язык	47	Физическая культура	сп				
	4	Русский язык	49	Математика	36	Иностранный язык	17/42				
	5	Иностранный язык	19/20	История	26	Математика	50				
	6	История	26	Музыка	50	История	9				
	7										
Среда	1	Русский язык	49	Труд (Технология)	30/31	Математика	50				
	2	Математика	37	Русский язык	47	Труд (Технология)	30/31				
	3	Иностранный язык	19/20	Математика	37	География	21				
	4	Математика	36	География	21	Русский язык	37				
	5	География	21	Литература	47	Литература	37				
	6	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп	ИЗО	44				
	7										
Четверг	1	Русский язык	49	Биология	24	Русский язык	37				
	2	Русский язык	49	Иностранный язык	40/42	История	9				
	3	История СПб	36	Математика	50	Математика	37				
	4	Математика	50	Русский язык	47	Физическая культура	сп				
	5	Иностранный язык	19/20	Математика	50	Иностранный язык	40/42				
	6	История	26	Литература	47	Математика	37				
	7										
Пятница	1	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп	Музыка	50				
	2	Литература	49	Иностранный язык	14/42	Математика	22				
	3	Математика	43	Русский язык	47	Русский язык	37				
	4	ИЗО	18	Математика	43	Иностранный язык	14/42				
	5	История	26	ИЗО	18	Литература	37				
	6	Музыка	50	История	26	История СПб	43				
	7										

6А			каб.	6Б	каб.
Понедельник	1	Классный час	26	Классный час	48
	2	Математика	48	Иностранный язык	17/40
	3	Русский язык	47	Математика	48
	4	Литература	44	Русский язык	45
	5	История	26	Литература	45
	6	Музыка	50	История	26
	7	Физическая культура	сп	Труд (Технология)	30/31
Вторник	1	Литература	44	Математика	48
	2	Русский язык	47	Математика	48
	3	Математика	48	Биология	24
	4	Труд (Технология)	30/31	История СПб	37
	5	Математика	48	Русский язык	45
	6	Иностранный язык	17/42	Физическая культура	сп
	7				
Среда	1	Русский язык	47	Математика	48
	2	История	26	Русский язык	45
	3	Русский язык	47	Физическая культура	сп
	4	Математика	48	Иностранный язык	17/40
	5	Физическая культура	сп	История	26
	6	История СПб	37	Литература	45
	7				
Четверг	1	Классный час	26	Классный час	48
	2	Литература	44	Русский язык	45
	3	Иностранный язык	40/42	Русский язык	45
	4	География	21	Математика	48
	5	Математика	48	ИЗО	24
	6	ИЗО	18	География	21
	7	Биология	24	Музыка	50
Пятница	1	Математика	48	История	26
	2	Русский язык	47	Русский язык	45
	3	История	26	Математика	48
	4	Русский язык	47	Иностранный язык	17/40
	5	Иностранный язык	14/42	Труд (Технология)	30/31
	6	Труд (Технология)	30/31	Литература	45
	7				

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ №2 от 12.01.2026

6В			каб.	6Г	каб.
Понедельник	1	Классный час	27	Классный час	36
	2	Математика	50	Русский язык	49
	3	Иностранный язык	17/40	История СПб	37
	4	Труд (Технология)	30/31	Иностранный язык	17/40
	5	Русский язык	44	Математика	36
	6	Литература	44	Физическая культура	сп
	7	Музыка	50	История	26
Вторник	1	Математика	43	География	21
	2	Русский язык	44	Литература	49
	3	Физическая культура	сп	Математика	36
	4	История	26	Биология	24
	5	Литература	44	Русский язык	49
	6	География	21	Труд (Технология)	30/31
	7				
Среда	1	Биология	24	Иностранный язык	17/40
	2	Русский язык	44	Русский язык	49
	3	Русский язык	44	Физическая культура	сп
	4	Математика	50	История	26
	5	Иностранный язык	17/40	Математика	36
	6	История	26	Литература	49
	7				
Четверг	1	Классный час	27	Классный час	36
	2	Математика	37	Математика	36
	3	Русский язык	44	Русский язык	49
	4	Физическая культура	сп	Русский язык	49
	5	Литература	44	Математика	36
	6	Труд (Технология)	30/31	Музыка	50
	7	История	26	ИЗО	22
Пятница	1	ИЗО	18	Иностранный язык	17/40
	2	Русский язык	44	История	26
	3	Математика	22	Труд (Технология)	30/31
	4	Математика	22	Математика	36
	5	Иностранный язык	17/40	Русский язык	49
	6	История СПб	37	Литература	49
	7				

7А			каб.	7Б			каб.	7В			каб.
Понедельник	1	Классный час	16	Классный час				Классный час			9
	2	Алгебра	16	История			26	География			21
	3	География	21	Биология			26	Иностранный язык			19/20
	4	Русский язык	47	Иностранный язык			19/20	История			9
	5	Иностранный язык	19/20	Литература			46	Алгебра			43
	6	Литература	47	Алгебра			48	Физическая культура			сп
	7	Информатика	14/16	Физическая культура			сп	Литература			46
Вторник	1	Иностранный язык	19/20	Физика			26	Русский язык			46
	2	Геометрия	16	Иностранный язык			19/20	История			9
	3	История	26	История СПб				Иностранный язык			19/20
	4	Русский язык	47	Геометрия			16	Геометрия			44
	5	Физика	27	Русский язык			46	Информатика			14/16
	6	Физическая культура	сп	Информатика			14/16	Физика			27
	7	История СПб	37	География			21				
Среда	1	Вероятность и статистика	16	История			26	Алгебра			44
	2	Алгебра	16	Алгебра			48	История СПб			18
	3	История	26	Алгебра			48	Русский язык			46
	4	Биология	24	Русский язык			46	Геометрия			43
	5	Труд (Технология)	30/31	Физическая культура			сп	Биология			24
	6	Русский язык	47	Музыка			50	Труд (Технология)			30/31
	7	ИЗО	44	Труд (Технология)			30/31	Музыка			50
Четверг	1	Классный час	16	Классный час				Классный час			
	2	Алгебра	16	География			21	Иностранный язык			19/20
	3	История	26	Иностранный язык			19/20	География			21
	4	Иностранный язык	19/20	Русский язык			46	Алгебра			43
	5	Труд (Технология)	30/31	История			26	Русский язык			46
	6	Физическая культура	сп	Литература			46	Вероятность и статистика			43
	7	География	21	Труд (Технология)			30/31	Литература			46
Пятница	1	Алгебра	16	Русский язык			46	Алгебра			44
	2	Геометрия	16	ИЗО			18	История			9
	3	Музыка	50	Геометрия			16	Русский язык			46
	4	Физика	27	Алгебра			48	Труд (Технология)			30/31
	5	Русский язык	47	Вероятность и статистика			16	Физика			27
	6	Литература	47	Физика			27	ИЗО			18
	7							Физическая культура			сп

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ №2 от 12.01.2026

8А		каб.	8Б	каб.
Понедельник	1 Классный час	45	Классный час	44
	2 Иностранный язык	19/20	Русский язык	44
	3 История	9	Геометрия	43
	4 География	21	Физика	27
	5 Вероятность и статистика	22	Иностранный язык	17/40
	6 Физика	27	История	9
	7 История СПб	36	География	21
Вторник	1 Музыка	50	Биология	24
	2 Биология	24	Химия	25
	3 Обществознание	9	Алгебра	43
	4 Химия	25	Физическая культура	сп
	5 Геометрия	22	Обществознание	9
	6 Алгебра	22	Литература	44
	7 Физическая культура	сп	Музыка	50
Среда	1 Литература	45	Алгебра	43
	2 Иностранный язык	19/20	Физическая культура	сп
	3 Геометрия	22	Информатика	14/16
	4 Алгебра	22	Русский язык	44
	5 Русский язык	45	Геометрия	43
	6 Информатика	2 от 1	Иностранный язык	17/40
	7 География	21	История СПб	37
Четверг	1 Классный час	45	Классный час	44
	2 Алгебра	22	Алгебра	43
	3 Геометрия	22	Геометрия	43
	4 Физика	27	Биология	24
	5 История	9	Физика	27
	6 Биология	24	История	9
	7 Литература	45	ОБЗР	37
	8 Физическая культура	сп		
Пятница	1 Русский язык	45	География	21
	2 Труд (Технология)	30/31	Химия	25
	3 Русский язык	45	Русский язык	44
	4 Химия	25	Литература	44
	5 Иностранный язык	19/20	Вероятность и статистика	43
	6 ОБЗР	22	Иностранный язык	17/40
	7		Труд (Технология)	30/31

Утверждаю



Расписание ГБОУ СОШ №164

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ №2 от 12.01.2026

8В			каб.	8Г	каб.
Понедельник	1	Классный час	18	Классный час	50
	2	Алгебра	22	История	9
	3	Вероятность и статистика	22	Русский язык	44
	4	История	18	Вероятность и статистика	22
	5	Физика	27	География	21
	6	География	21	Иностранный язык	17/40
	7	Литература	49	Физика	27
Вторник	1	Химия	25	Алгебра	22
	2	Обществознание	18	Геометрия	22
	3	Алгебра	22	Литература	44
	4	Геометрия	22	Физическая культура	сп
	5	Биология	24	Химия	25
	6	Русский язык	49	Биология	24
	7	Физическая культура	сп	ОБЗР	22
Среда	1	Алгебра	22	История СПб	18
	2	Геометрия	22	География	21
	3	Русский язык	49	Труд (технология)	30/31
	4	Литература	49	Информатика	14/16
	5	Информатика	14/16	Геометрия	22
	6	География	21	Алгебра	22
	7	Иностранный язык	19/20	Иностранный язык	17/40
Четверг	1	Классный час	18	Классный час	50
	2	Физика	26	Биология	24
	3	Биология	24	История	9
	4	История	18	Геометрия	22
	5	Русский язык	49	Алгебра	22
	6	Геометрия	22	Русский язык	44
	7	Иностранный язык	19/20	Физика	27
Пятница	1	Труд (Технология)	30/31	Химия	25
	2	ОБЗР	24	Иностранный язык	17/40
	3	Химия	25	Обществознание	9
	4	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп
	5	Музыка	50	Литература	44
	6	Иностранный язык	19/20	Русский язык	44
	7	История СПб	37	Музыка	50

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ №2 от 12.01.2026



9А			каб.	9Б			каб.	9В			каб.
Понедельник	1	Классный час	40	Классный час	46	Классный час	21				
	2	История	18	Литература	46	Русский язык	45				
	3	Химия	25	Химия	25	История	18				
	4	Алгебра	36	Алгебра	48	Химия	25				
	5	Биология	24	Труд (Технология)	30/31	Алгебра	48				
	6	Русский язык	45	История	18	Биология	24				
	7	Иностранный язык	17/40	Биология	24	ОБЗР	44				
Вторник	1	Литература	45	Иностранный язык	17/42	История	18				
	2	Литература	45	ОБЗР	50	География	21				
	3	История	18	География	18	Литература	45				
	4	География	21	Геометрия	48	Литература	45				
	5	ОБЗР	43	История	18	Иностранный язык	17/42				
	6	Обществознание	18	Русский язык	46	Алгебра	48				
	7	ОБЗР	45	Информатика	14/16	Труд (Технология)	30/31				
Среда	1	Алгебра	36	Литература	46	Физика	27				
	2	Иностранный язык	17/40	Литература	46	Физика	27				
	3	Биология	24	Физика	27	Обществознание	18				
	4	Труд (Технология)	30/31	Физика	27	Литература	45				
	5	Физика	27	Обществознание	18	Геометрия	48				
	6	Физика	27	Алгебра	48	Биология	24				
	7	Литература	45	Биология	24	Иностранный язык	14/42				
Четверг	1	Вероятность и статистика	22	Классный час	46	Классный час	21				
	2	Физическая культура	сп	Русский язык	46	Алгебра	48				
	3	История	18	Химия	25	Геометрия	48				
	4	Химия	25	Иностранный язык	40/42	Русский язык	45				
	5	Русский язык	45	История	18	Химия	25				
	6	Алгебра	36	Геометрия	48	Информатика	14/16				
	7	Информатика	14/16	Алгебра	48	История	18				
	8			Физическая культура	сп						
Пятница	1	Геометрия	43	Физика	27	Иностранный язык	14/42				
	2	Геометрия	43	Вероятность и статистика	48	Физика	27				
	3	Физика	27	Иностранный язык	14/42	География	21				
	4	География	21	Русский язык	46	Русский язык	45				
	5	Русский язык	45	Физическая культура	сп	Вероятность и статистика	48				
	6	Физическая культура	сп	География	21	Физическая культура	сп				
	7	Иностранный язык	17/40								

10А			каб.	10Б		каб.	11А		каб.
Понедельник	1	Классный час	47	Классный час		19	Классный час		42
	2	Геометрия	43	Алгебра и нач.мат.анализа		36	Физика		27
	3	Алгебра и нач.мат.анализа	36	Физика		27	Алгебра и нач.мат.анализа		50
	4	Информатика	14/16	Русский язык		46	Русский язык		49
	5	Информатика	14/16	История		37	История		18
	6	Иностранный язык	19/20	Литература		46	Информатика		14/16
	7	История	9	Обществознание		37	Обществознание		18
Вторник	1	Геометрия	16	Геометрия		16	Физика		27
	2	Вероятность и статистика	14	Вероятность и статистика		14	Физика		27
	3	Физика	27	Литература		46	Геометрия		50
	4	Физика	27	Литература		46	Алгебра и нач.мат.анализа		50
	5	Литература	47	Физическая культура		сп	Физическая культура		сп
	6	Литература	47	Иностранный язык		20	ОБЗР		43
	7	Обществознание	9	Биология		25	Иностранный язык		17/42
	8	Обществознание	9						
Среда	1	География	21	Химия		25	Иностранный язык		14/42
	2	Химия	25	Алгебра и нач.мат.анализа		36	Алгебра и нач.мат.анализа		50
	3	Алгебра и нач.мат.анализа	36	Геометрия		43	Геометрия		50
	4	Русский язык	47	Иностранный язык		20	Химия		25
	5	Геометрия	44	Обществознание		9	Химия		25
	6	Иностранный язык	19/20	Обществознание		9	История		18
	7	Физическая культура	сп	Физика		27	Литература		49
Четверг	1	Классный час	47	Классный час		19	Классный час		42
	2	Литература	47	Информатика		14	Физика		27
	3	Русский язык	47	Русский язык		46	Физика		27
	4	Информатика	14/16	Алгебра и нач.мат.ана.		36	Геометрия		37
	5	Информатика	14/16	Геометрия		43	Алгебра и нач.мат.анализа		37
	6	Физика	27	Обществознание		45	Русский язык		49
	7	Физическая культура	сп	Физическая культура		сп	Иностранный язык		40/42
	8			История		45	Обществознание		18
Пятница	1	История	9	Иностранный язык		20	Вероятность и статистика		22
	2	Иностранный язык	19/20	Инд. проект		46	Физическая культура		сп
	3	Биология	24	Алгебра и нач.мат.ана.		36	Литература		49
	4	Инд. проект	16	ОБЗР		24	Литература		49
	5	Алгебра и нач.мат.анализа	36	История		46	География		21
	6	Алгебра и нач.мат.анализа	36	История		46	Биология		24
	7	ОБЗР	22	География		21	Биология		24