

# Спортивный туристический праздник

## «Будьте здоровы!»

- ✓ Команда **10 человек** (5 мальчиков + 5 девочек).
- ✓ Классный руководитель и болельщики **сопровождают команду по маршруту**, не мешая команде соревноваться и не мешая работать судьям.
- ✓ **Итоги** подводятся **по параллелям**.
- ✓ Каждая команда начинает соревнование со **своей станции**. Порядок станций указан в маршрутном листе.
- ✓ После построения команды быстро проходят к станции, с которой начинают соревнование.
- ✓ Каждый класс должен **иметь при себе компас и 3 бинта**.

### Станции на маршруте:

#### Начальная школа:

1. Ориентирование по компасу.
2. Переправа по кочкам по болоту.
3. Лечебные травы, грибы.
4. Следы зверей.
5. Переправа по бревну.
6. Наложение повязки, переноска пострадавшего.

#### Средняя и старшая школа:

1. Азимут.
2. Строительство укрытия.
3. Бросок верёвки.
4. Параллельная переправа.
5. Переправа по кочкам по болоту.
6. Следы на траве.
7. Лечебные травы, грибы.
8. Переправа по бревну.
9. Наложение жгута и переноска пострадавшего.
10. Лабиринт.

### Творческие конкурсы:

- ♪ Конкурс туристской песни
- ♪ Конкурс эмблем (формат А-4) - 1 шт.
- ♪ Единая форма.
- ♪ Конкурс фотогазет (формат А-3 или половина листа ватмана),
- ♪ Конкурс презентаций на тему «Наш класс на туристическом празднике».

*Творческие работы необходимо сдать не позднее 3 дней после праздника.*

*Каждый участник предоставивший презентацию или фотогазету, приносит своей команде **5 очков**.*

*Победители творческого конкурса получают **5 очков**, за второе место – **3 очка**, за третье место – **1 очко**.*