

# Расписание внеурочной деятельности

"Утверждаю"

Директор ГБОУ СОШ №164

Ю.И. Железнов

Приказ № 116 от 10.10.2025

| Класс | Время занятий | Понедельник                                                         | Вторник                                                  | Среда                                                   | Четверг | Пятница |
|-------|---------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------|---------|
| 5     | 08.50- 09.30  | 5а Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.37 (Чеботарева Н.Ф.) |                                                          |                                                         |         |         |
|       | 08.50- 09.30  | 5б Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.24 (Игнатьева Ю.С.)  |                                                          |                                                         |         |         |
|       | 08.50- 09.30  | 5в Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.22 (Филина Е.А.)     |                                                          |                                                         |         |         |
|       | 14.50-15.30   | 5а,б,в 1 гр. Английская гостиная<br>каб.19 (Чеботарева Н.Ф.)        | 5а,б,в Семейное воспитание<br>библ. (Филина Е.А.)        | 5а,б,в Искусственный интеллект<br>каб.16 (Зайцева Н.А.) |         |         |
|       | 14.50-15.30   |                                                                     |                                                          | 5а,б,в,г Музейное дело<br>музей (Павлова О.Н.)          |         |         |
|       | 15.40-16.20   | 5а,б,в 2 гр. Английская гостиная<br>каб.19 (Чеботарева Н.Ф.)        | 5а,б,в Увлекательное рукоделие<br>каб.30 (Петросян Э.В.) |                                                         |         |         |
|       | 15.40-16.20   | 5а,б,в Воспитание души<br>библ. (Филина Е.А.)                       | 5а,б,в Школа безопасности<br>каб.22 (Хадаев С.А.)        |                                                         |         |         |
|       | 15.40-16.20   | 5а,б,в Основы финансовой грамотности<br>каб.8 (Першинова В.В.)      | 5а,б,в Искусственный интеллект<br>каб.16 (Зайцева Н.А.)  |                                                         |         |         |
|       | 16.30 - 17.10 |                                                                     | 5а,б,в Увлекательное рукоделие<br>каб.30 (Петросян Э.В.) |                                                         |         |         |

# Расписание внеурочной деятельности

"Утверждаю"

Директор ГБОУ СОШ №164

Ю.И. Железнов

Приказ № 116 от 10.10.2025

| Класс | Время занятий | Понедельник                                                        | Вторник                                                           | Среда                                                               | Четверг                                                                             | Пятница                                                           |
|-------|---------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 6     | 08.50- 09.30  | 6а Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.26 (Бедова Н.А.)    |                                                                   |                                                                     | 6а Профминимум. Курс занятий<br>«Россия – мои горизонты»<br>каб.26 (Бедова Н.А.)    |                                                                   |
|       | 08.50- 09.30  | 6б Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.48 (Макарова Н.С.)  |                                                                   |                                                                     | 6б Профминимум. Курс занятий<br>«Россия – мои горизонты»<br>каб.48 (Макарова Н.С.)  |                                                                   |
|       | 08.50- 09.30  | 6в Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.27 (Аслямова И.Н.)  |                                                                   |                                                                     | 6в Профминимум. Курс занятий<br>«Россия – мои горизонты»<br>каб.27 (Аслямова И.Н.)  |                                                                   |
|       | 08.50- 09.30  | 6г Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.36 (Мастюгина Е.И.) |                                                                   |                                                                     | 6г Профминимум. Курс занятий<br>«Россия – мои горизонты»<br>каб.36 (Мастюгина Е.И.) |                                                                   |
|       | 14.50-15.30   |                                                                    | 6а,б,в,г 1 гр. Английская<br>гостиная каб.19 (Чеботарева<br>Н.Ф.) | 6а-г Занимательная математика<br>каб.36 (Мастюгина Е.И.)            |                                                                                     | 6а,б,в,г 2 гр. Английская<br>гостиная каб.19<br>(Чеботарева Н.Ф.) |
|       | 15.40-16.20   |                                                                    | 6а,б,в,г Школа безопасности<br>каб.22 (Хадаев С.А.)               | 6а,б,в,г Основы финансовой<br>грамотности<br>каб.8 (Першинова В.В.) | 6а,б,в,г Увлекательное<br>рукоделие каб.30 (Петросян<br>Э.В.)                       |                                                                   |
|       | 15.40-16.20   |                                                                    |                                                                   | 6а,б,в,г Дорогою добра библиот.<br>(Филина Е.А.)                    | 6а,б,в,г Искусственный<br>интеллект каб.16 (Зайцева<br>Н.А.)                        |                                                                   |
|       | 16.30 - 17.10 |                                                                    |                                                                   |                                                                     | 6а,б,в,г Увлекательное<br>рукоделие каб.30 (Петросян<br>Э.В.)                       |                                                                   |
|       | 16.30 - 17.10 |                                                                    |                                                                   | 6а,б,в,г Семейное воспитание библиот.<br>(Филина Е.А.)              | 6а,б,в,г Искусственный<br>интеллект каб.16 (Зайцева<br>Н.А.)                        |                                                                   |

# Расписание внеурочной деятельности

"Утверждаю"

Директор ГБОУ СОШ №164

Ю.И. Железнов

Приказ № 116 от 10.10.2025

| Класс | Время занятий | Понедельник                                                        | Вторник | Среда                                                          | Четверг                                                                             | Пятница                                               |
|-------|---------------|--------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 7     | 08.50-09.30   | 7а Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.16 (Вотинцева Е.А.) |         |                                                                | 7а Профминимум. Курс занятий<br>«Россия – мои горизонты»<br>каб.16 (Вотинцева Е.А.) |                                                       |
|       | 08.50-09.30   | 7б Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.49 (Жукова Е.Е.)    |         |                                                                | 7б Профминимум. Курс занятий<br>«Россия – мои горизонты»<br>каб.43 (Жукова Е.Е.)    |                                                       |
|       | 08.50-09.30   | 7в Классный час<br>"Разговоры о важном"<br>каб.9 (Бацман Д.В.)     |         |                                                                | 7в Профминимум. Курс занятий<br>«Россия – мои горизонты»<br>каб.9 (Бацман Д.В.)     |                                                       |
|       | 15.40-16.20   |                                                                    |         | 7а,б,в Основы финансовой грамотности<br>каб.8 (Першинова В.В.) |                                                                                     | 7а,б,в Духовной радости сиянье<br>библ. (Филина Е.А.) |
|       | 16.30 - 17.10 |                                                                    |         |                                                                | 7а,б,в кл Хоровое пение<br>каб.50 (Смирнова Е.А.)                                   |                                                       |

# Расписание внеурочной деятельности

"Утверждаю"

Директор ГБОУ СОШ №164

Ю.И. Железнов

Приказ № 116 от 10.10.2025



| Класс | Время занятий | Понедельник                                                    | Вторник                                           | Среда                                                     | Четверг                                                                      | Пятница |
|-------|---------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 8     | 08.50- 09.30  | 8а Классный час "Разговоры о важном" каб.45<br>(Уварова Е.Н.)  |                                                   |                                                           | 8а Профминимум. Курс занятий «Россия – мои горизонты» каб.45 (Уварова Е.Н.)  |         |
|       | 08.50- 09.30  | 8б Классный час "Разговоры о важном" каб.44<br>(Алёхина Л.И.)  |                                                   |                                                           | 8б Профминимум. Курс занятий «Россия – мои горизонты» каб.45 (Алёхина Л.И.)  |         |
|       | 08.50- 09.30  | 8в Классный час "Разговоры о важном" каб.18<br>(Громова Н.В.)  |                                                   |                                                           | 8в Профминимум. Курс занятий «Россия – мои горизонты» каб.18 (Громова Н.В.)  |         |
|       | 08.50- 09.30  | 8г Классный час "Разговоры о важном" каб.50<br>(Смирнова Е.А.) |                                                   |                                                           | 8г Профминимум. Курс занятий «Россия – мои горизонты» каб.50 (Смирнова Е.А.) |         |
|       | 15.40-16.20   | 8б,г Занимательный русский язык каб.45 (Алехина Л.И.)          |                                                   | 8а Занимательный русский язык каб.45 (Уварова Е.Н.)       |                                                                              |         |
|       | 15.40-16.20   | 8а,б,в,г Английская гостиная каб.17 (Бадалян Д.Р.)             | 8а,б,в,г Химия вокруг нас каб.25 (Гаврилова Ю.А.) | 8а,в,г Математика в практике жизни каб.22 (Морозова Н.А.) |                                                                              |         |
|       | 16.30-17.10   |                                                                |                                                   |                                                           | 8а,б,в,г Памятные места моего края каб.18<br>(Бацман Д.В.)                   |         |
|       | 16.30-17.10   |                                                                |                                                   |                                                           | 8а,б,в,г кл Хоровое пение каб.50 (Смирнова Е.А.)                             |         |

# Расписание внеурочной деятельности

"Утверждаю"

Директор ГБОУ СОШ №164

Ю.И. Железнов

Приказ № 116 от 10.10.2025

| Класс | Время занятий | Понедельник                                                     | Вторник                                                                          | Среда                                                                   | Четверг                                                                        | Пятница                                                 |
|-------|---------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 9     | 08.50- 09.30  | 9а Классный час "Разговоры о важном" каб.40 (Минеева М.В.)      |                                                                                  |                                                                         | 9а Профминимум. Курс занятий «Россия – мои горизонты» каб.40 (Минеева М.В.)    |                                                         |
|       | 08.50- 09.30  | 9б Классный час "Разговоры о важном" каб.46 (Боровикова Е.С.)   |                                                                                  |                                                                         | 9б Профминимум. Курс занятий «Россия – мои горизонты» каб.46 (Боровикова Е.С.) |                                                         |
|       | 08.50- 09.30  | 9в Классный час "Разговоры о важном" каб.21 (Гордина Д.А.)      |                                                                                  |                                                                         | 9в Профминимум. Курс занятий «Россия – мои горизонты» каб.21 (Гордина Д.А.)    |                                                         |
|       | 14.50-15.30   |                                                                 |                                                                                  |                                                                         |                                                                                | 9б Математика для каждого каб.48 (Макарова Н.С.)        |
|       | 15.40-16.20   | 9а Говорим красиво каб.45 (Уварова Е.Н.)                        | 9б, 2гр. Говорим красиво каб.46 (Боровикова Е.С.)                                | 9а-в Семейное благосостояние и риски в мире денег каб.18 (Громова Н.В.) | 9в Математика для каждого каб.48 (Макарова Н.С.)                               | 9в Говорим красиво каб.45 (Уварова Е.Н.)                |
|       | 15.40-16.20   | 9б, 1гр. Говорим красиво каб.46 (Боровикова Е.С.)               | 9а,б,в Биология. Проектно-исследовательская деятельность каб.24 (Игнатьева Ю.С.) |                                                                         | 9а, 1гр. Математика для каждого каб.36 (Мастюгина Е.И.)                        | 9а, 2гр. Математика для каждого каб.36 (Мастюгина Е.И.) |
|       | 15.40-16.20   | 9а,б,в Занимательная химия каб.25 (Гаврилова Ю.А.)              | 9а,б,в Путешествуем с английским языком каб.42 (Гловацкая Е.В.)                  |                                                                         |                                                                                |                                                         |
|       | 15.40-16.20   | 9а-в Великие достижения соотечественников каб.18 (Громова Н.В.) |                                                                                  | 9а-в Мир информатики каб.14 (Шаравина Н.С.)                             |                                                                                |                                                         |
|       | 16.30-17.10   |                                                                 |                                                                                  | 9а-в Мир информатики каб.14 (Шаравина Н.С.)                             |                                                                                |                                                         |