



ПЯТНИЦА

№3

**20 марта
2020**



**Голосование
за лучший
материал!**



**Наведи камеру на код и
перейди по ссылке—
поддержи любимого
автора!**

ОН ПРИШЕЛ ИЗ КИТАЯ. . .

« О нем говорят все
СМИ. Весь мир в па-
нике, а некоторые
страны закрывают
границы. Вы подума-
ли о том же, о чем и
я?»

стр. 5-6.

ВЕСЕННЕЕ ОБОСТ- РЕНИЕ

Весна — это переход
от зимы к лету. После
зимы и всех ее катак-
лизмов в весну мы
приходим уставшие и
измотанные. стр. 1.

ТОП 5 ВЕСЕННИХ КНИГ

Пришла весна - пора
расцвета, пробужде-
ния, долгожданного
тепла и надежд.

Стр. 7-8.

ПАСХА? НЕ В ЭТОТ РАЗ

Скоро пасха и было бы
логично написать ста-
тью про это, но все мы
прекрасно знаем почти
всё про этот праздник.

стр. 9-10.

Весеннее Обострение

Наступила весна — пора цветов, теплого солнышка, светло-голубого небосвода и скорого окончания учебного года. Разве есть те, кто не любит это чудесное время года? За исключением марта, во время которого тает снег, непрерывно выпадают какие-то осадки и повсюду видна только грязь...



Волей-неволей, а весной мы чувствуем себя лучше. У нас улучшается настроение, хочется жить, что-то делать, сверкать и порхать как бабочка с цветка на цветок. С чем это связано?

Весна — это переход от зимы к лету. После зимы и всех ее катаклизмов в весну мы приходим уставшие и измотанные. Но весна — период обновления, время, когда природа вновь оживает и расцветает. Смотря на это, нам тоже хочется каких-то перемен. Природа служит для нас вдохновителем на новые шаги.

Всем нам знакомо чувство бабочек в животе. Говорят, что появляется оно именно весной. Нам хочется чего-то

летающего, романтического, да попросту любви, которую мы и сами начинаем чувствовать ко всему живому с приходом этого времени года. В народе это называют "весенней лихорадкой". На самом деле это научно объяснено. Большинство животных биологическими циклами привязано к определенным временам года. Весна для них - время поиска партнера и создания потомства. Это биологический инстинкт, который был присущ и древним людям. В нас это сохранилось до сих пор. С этим и связано наше "весеннее обострение".

Хотя это самое обострение, скорее, значит обострение аллергии и прочих болезней. Все-таки наш организм в начале весны не такой уж и крепкий. Все силы отнимает у нас зима. Поэтому не удивляйтесь, если вы неожиданно заболели.

Плохое настроение в начале весны тоже норма, но если это затягивается или происходит ежегодно, то лучше поговорить об этом с кем-нибудь грамотным.

В целом, весна — как новый год: повод начать все с чистого листа. Поменять себя внешне и внутренне, начать реализовывать какие-то планы, закрепить в своей рутине какие-то привычки. Дерзайте! И постарайтесь наслаждаться жизнью, все-таки скоро лето.

Хорошего дня,

Редактор Соня Бранчель

Фото с весной

Весна — прекрасное время года для того, чтобы поэкспериментировать с фотоаппаратом. Если вы желаете получить красивые фотографии, фотосессия весной позволит вам реализовать почти любую идею.

Чтобы сделать качественную, яркую фотографию, передав весеннее настроение, следует хорошо продумать все детали:

- Тему фотосессии
- Одежду
- Реквизиты
- Место
- Позу



Ранней весной можно сделать фотографии на тему праздников. Восьмое марта, Масленица, Пасха и других. Можно придумать свой образ и реализовать его самостоятельно либо с помощью специалистов. Образ должен быть в нежных тонах. Это могут быть оттенки зеленого или яркие цвета, так как расцветают многие цветы. И, конечно, необходимо подобрать соответствующий наряд. Фотосессию стоит проводить на улице, можно в лесу, парке, у дома.

Поздней весной цветут одуванчики. Очень красивый контраст, когда за окном солнечная погода, чистое небо, зеленая трава и яркие одуванчики. Итак, можно фотографироваться просто в траве. Можно сделать огромный букет из одуванчиков, а затем — себе роскошный венок.

Если вы вдруг отправились весной с семьей на природу, то на фото можно показать:

1. Катание на велосипедах, самокатах.
2. Пикник. Большой плед, разные вкусняшки на фоне зеленой природы и солнца.
3. Своих счастливых домашних животных.

Фотографии, сделанные в городском парке, всегда красочные и зрелищные. Образ для женского весеннего фотосета подойдет любой: в теплую погоду можно надеть светлое платье или сарафан, футболку и джинсы. Классический сюжет съёмки в парке:

1. Сидя на скамейке с книгой в руках.
2. Качаясь на качелях.
3. Сидя на траве с букетом различных цветов.

Удачных фотографий!



Корреспондент
Женя Веденеева

Как провести зной



Итак, скоро лето, а тебе нечего делать? Если совсем нет никаких идей, то могу помочь с этим. Вероятнее всего, мои предложения окажутся полезны.

Чем же можно заняться весной?

Начните приводить своё отъевшееся за зиму тело в порядок путем выполнения каких-либо физических упражнений (хотя бы перестаньте уже прогуливать физкультуру).

Уменьшите потребление всяких шоколадок, фастфуда и тому подобного. Тяжело, знаю, но что делать?

Можете начать готовиться к экзаменам, если вы не хотите получить уж очень плохие результаты.

Составьте себе планы на лето, чтоб потом радоваться исполненным

пунктам этого списка.

Попробуйте что-то изменить в своей внешности. А почему нет, вам не надоело выглядеть однообразно?

Придумайте себе новое хобби и займитесь им.

Можете начать читать новую книгу или посмотреть новый сериал.

Сходите в магазин за новой одеждой. А если еще и с друзьями пойдете, то вообще супер — останутся хорошие воспоминания!

Сходите уже на концерт своей любимой группы!

Гуляйте и веселитесь со своими друзьями.

В общем, проведите время весело, желательно, с пользой.

Уставшая Каролина~



Кинофильмы марта

Наступила весна и принесла с собой много долгожданных премьер! Точнее, могла бы принести, если бы кинотеатры вместе с торговыми центрами не закрылись на карантин... Отменяются премьеры, останавливаются съемки сериалов и фильмов – коронавирус тому виной. Но в начале месяца я все же успела пойти в кино и наткнулась на очень приятную вещь.

«Вперед»



Удивительно или нет, но я люблю мультфильмы. Возможно, мой младший брат причастен к этому, либо я просто еще ребенок.

Действия мультфильма происходят в волшебном мире. Главные герои – братья эльфы Иен и Барли Лайтфуты, лишенные отца. На шестнадцатый день рождения Иена, мама приносит своим сыновьям подарок, оставленный отцом – магический посох, с помощью которого они могут вернуть его к жизни на один день. Но при первой попытке применить заклинание, камень (с помощью него работало заклинание) раскололся и заколдовать получилось только ноги их отца. Братьям приходится немедленно отправляться на поиски другого камня, ведь осталось у них ровно 24 часа.

Сначала может показаться, что сюжет слишком детский – фантастика с эльфами, единорогами, кентаврами и другими вымышленными существами. Но на самом деле, именно анимация и этот фантастический элемент делает эту идею мультфильмом. А так, мог бы получиться отличный фильм в стиле «Road trip» (дорожное путешествие). Главных героев озвучивают Крис Пратт и Том Холланд. Это так, если захотите посмотреть в оригинальной озвучке.

Мне, правда, очень понравился мультфильм. Интересная и нескучная задумка, которая держит в напряжении постоянно, ведь героям приходится преодолевать множество испытаний в ходе этого «квеста», волшебный мир, характеры персонажей и их взаимодействие – все это наполняет мультфильм красками. Кстати, в центре всего – отношения двух братьев, которые не очень то и прочные. Но в процессе они становятся крепче, и ребята понимают, насколько друг другу дороги. А на некоторых моментах можно даже всплакнуть.



Возрастное ограничение 6+.

Корреспондент
Соня Бранчель

Он пришел из Китая...

О нем говорят все СМИ. Весь мир в панике, а некоторые страны закрывают границы. Вы подумали о том же, о чем и я? Да-да, тема коронавируса кем только не освещалась. От новостных пабликов до желтых пресс – все только и пишут о «черной пневмонии».

Куча людей скептически относятся ко всем новостям и считают, что это не опаснее простуды. Еще больше народу считают гречку в супермаркетах и бегут в бункеры. Что же, пора расставить все точки над «и». В этой статье мы развеем пару мифов о «чуме 2020» и разберемся, что на самом деле стоит делать и чего бояться.

Для начала, вот официальная информация по коронавирусу на момент написания этой статьи:

- 154278 зараженных
- 74262 выздоровело
- 5798 умерло
- Более 150 стран в зоне поражения

Как вы видите, статистика не самая веселая. Конечно, многие скажут, что от простуды и гриппа в год гибнет больше людей, чем от коронавируса. И будете правы, за одним исключением. Геном вируса гриппа исследован, мы можем предсказать его возможные мутации и быстро разработать вакцину. С коронавирусом это не пройдет, как ни старайся, поэтому ВОЗ и объявила пандемию.

Кстати, с 13 марта на территории СПб и Ленинградской области вводится особое положение. Запрещены мероприятия с численностью более 1000 человек, отменена большая часть культурно-массовых мероприятий и фестивалей. Врачи советуют не посещать людные места и центр города. Школы уже закрывают и переводят учеников на дистанционное обучение. В случае объявления карантина нам только и останется, что делать уроки и готовиться к экзаменам дома.

Например, в Италии уже во всю действует всеобщий карантин. Закрыто всё, кроме больниц и магазинов. Люди сидят по домам, школы также работают дистанционно. Единственные, кого можно встретить на улице, это курьеры с заказной едой. Звучит жутко, не так ли?

Коронавирус: как защитить себя и других



Чаше мойте руки с мылом или используйте антисептические дезинфицирующие гели на спиртовой основе.

Кашляйте или чихайте в одноразовые салфетки или во внутреннюю сторону локтя.



Подвергайте сырые продукты тщательной термической обработке.

Избегайте прямого контакта с больными людьми.



Да, еще одна важная информация. Вот главные симптомы заболевания: кашель, сдавленное дыхание, возможна рвота, повышенная температура, головная боль. Если Вы почувствовали себя плохо, то срочно звоните в скорую! Не ходите по больницам и поликлиникам, так как таким образом вы подвергаете многих людей, в том числе и врачей, опасности.

Еще ВОЗ на днях официально развеяла многие мифы на счет «новой чумы»:

- Коронавирус не лечится антибиотиками
- Подвергнуться заболеванию могут все, независимо от пола и возраста
- Домашние животные не переносят коронавирус
- Лечение детской мочой/этиловым спиртом/гомеопатия не дает результатов

· Лучшая защита – соблюдение правил гигиены

Какие выводы можно сделать? Хочется процитировать Олю Морозову, автора ньюслеттера «Expresso»: «Закрывать дома не надо, но пару лишних упаковок гречи приобрести стоит».

Следите за новостями и помните: спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Соблюдайте элементарную гигиену, и коронавирус вам не страшен.

Хороших каникул!

Корреспондент

Калиновский Василий



Топ 5 Весенних Книг

Здравствуй, дружок-пирожок. Пришла весна - пора расцвета, пробуждения, долгожданного тепла и надежд. У многих из вас весеннее настроение так и не появилось, а ведь прошёл уже целый месяц! Весна, как правило, пора любви, а значит, весеннее настроение могут навеять книги об этом замечательном чувстве. Я составила подборку произведений, которые могут помочь вам настроиться на верный лад:

1. «Виноваты звезды» Джон Грин

Хэйзел больна раком. Несмотря на то, что болезнь временно отступила, девушка не чувствует ни капли радости. Она ходит в группу поддержки, где однажды знакомится с Августом Уотерсом и моментально влюбляется в него. Август и Хэйзел отправляются в полное радости и жизни путешествие, которое лишний раз покажет им, что весь смысл жизни можно найти в любом ее отрезке.

2. «Весь этот мир» Никола Юн

Семнадцатилетняя Мэдди за всю свою жизнь видела только двоих людей: маму и медсестру. У неё редкое генетическое заболевание под названием ТКИН (тяжёлая комбинированная иммунная недостаточность). Проще говоря, аллергия на весь мир. Мэдди никогда не выходила из дома, не училась в школе, а с людьми общалась только при помощи «Скайпа». И была счастлива. По крайней мере, так ей казалось. А как ещё может казаться, если другой жизни никогда не видел? Всё меняется с появлением нового соседа, невероятного мальчика

Олли. Ради него Мэдди нарушит условия заточения, чего бы ей это ни стоило.

Эта история напомнила мне «Виноваты звезды» Джона Грина, и, все же, они разные.

3. Джоджо Мойес «До встречи с тобой»

Эталон печальной, но в то же время жизнеутверждающей истории от одного из главных современных мастеров трогательных сюжетов. Яркая и неординарная Лу нанимается сиделкой к молодому человеку, прикованному к инвалидному креслу и уже отчаявшемуся вести нормальную жизнь. Удастся ли ей пробудить в нём интерес к окружающему миру? Поборет ли её жизнелюбие его депрессию?

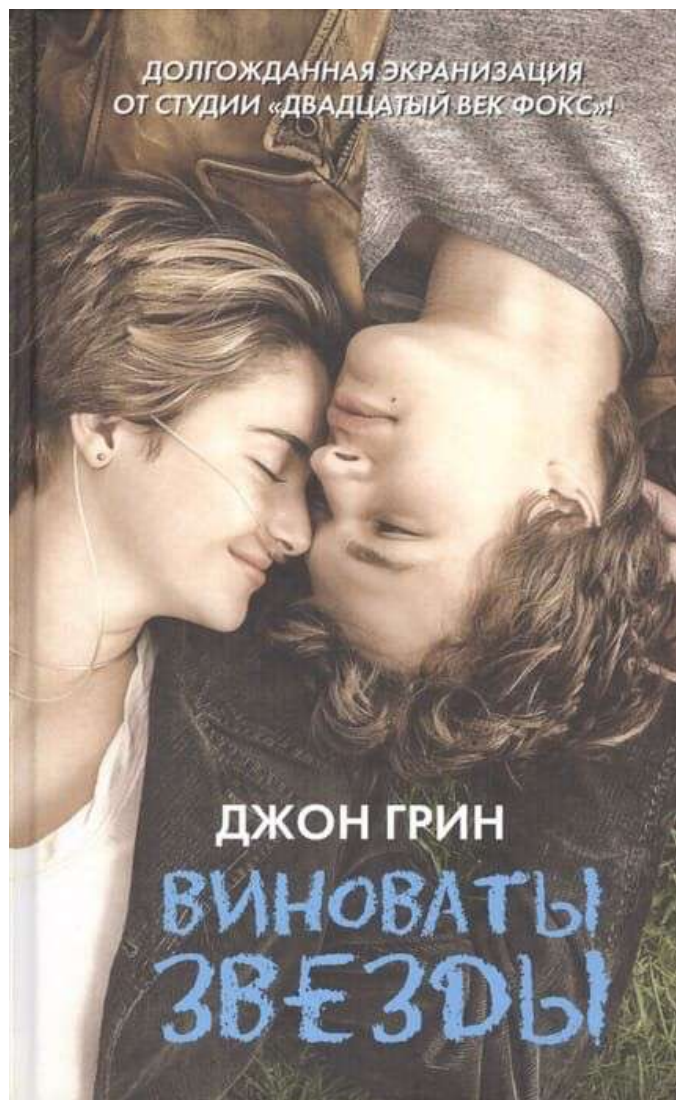
4. Джон Грин «Бумажные города»

Выпускник школы Кью Джейкобсен с детских лет тайно влюблен в свою прекрасную и дерзкую соседку Марго Рот Шпигельманн. Поэтому, когда однажды ночью она приглашает его принять участие в «карательной операции» против ее обидчиков, он соглашается. Но, придя в школу после их ночного приключения, Кью узнает, что Марго исчезла, оставив для него лишь таинственные послания, которые он должен разгадать, чтобы найти девушку.

5. Зои Сагг «Девушка online»

Жизнь Пенни Портер — один сплошной "неловкий момент". Друзья, мальчики, школа, ее сумасшедшая семейка,

неуверенность в себе и панические атаки - всем этим она делится со своими читателями в анонимном блоге под названием "Девушка Online". Когда



очередной неловкий момент превращает ее жизнь настоящий ад, она сбегает в Нью-Йорк. И накануне Рождества встречает Ноя, очаровательного, искреннего и доброго. Могла ли девушка представить, что у Ноя тоже есть секрет, который полностью изменит ее жизнь...

Буду рада, если моя подборка поможет тебе заполучить то весеннее настроение, которого тебе так не хватает. Приятного чтения!

Всегда твоя, Нева



Пасха? Не в этот раз



Всем привет! Как ваши дела? Надеюсь, что всё хорошо. Скоро пасха и было бы логично написать статью про это, но все мы прекрасно знаем почти всё про этот праздник. Поэтому я начала задумываться: что же вам интересного рассказать?

И знаете что? Я придумала. Сегодня вы узнаете, что празднуют люди других религий вместо Пасхи.

Начнём, пожалуй, с Ислама. Там предписывается быть справедливым, воздавать за добро добром, за зло злом, быть щедрым, помогать бедным и т.д.

Вместо пасхи у них праздник под названием Курбан-Байрам. В переводе с арабского означает праздник жертвоприношения. Немного пугающе, не так ли? Жертва там действительно есть, но это не человек, а баран, верблюд или корова. Празднуют они совсем по другому календарю. Он состоит из 12 лунных месяцев и содержит около 354 дней. Конкретная дата зависит от десятого дня месяца Зуль-хиджа в память о жертвоприношении Ибрахима. Что же ещё можно рассказать о Курбане-Байраме? Просто написать о том, как празднуют? Конечно, можно и так, но лучше я вам

расскажу предысторию этого праздника. Согласно священной книге мусульман, ангел Джабраил, который является одним из четырёх приближённых ангелов Аллаха, явился к Ибрахиму во сне. Он передал ему желание Аллаха. Нужно было принести в жертву своего сына. Ибрахим отправился в долину Мина и начал приготовления. Его сын, зная об этом, плакал и молился, но не сопротивлялся, так как был послушен отцу и Аллаху. К счастью, это желание оказалось лишь испытанием. Когда жертва была почти принесена, Аллах сделал так, чтобы нож не смог резать. Вместо сына Ибрахима жертвой стал баран, а отцу было даровано



рождение второго сына. Интересно, правда?

Что-то мы сильно зациклились на Исламе. Давайте перейдём к Буддизму! Высшей целью Буддизма является достижение *нирваны*. Добиться состояния вечного покоя и блаженства, путем отказа от желаний, избавления от страданий, нравственного совершенствования. Замены пасхи у них нет, но есть один из важных праздников, который называется Весак.



В переводе с тибетского языка означает "Праздник тысячи подношений". Это буддистский праздник в честь рождения, просветления и смерти Гаутамы Будды. Праздник выпадает на день полнолуния второго месяца древнеиндийского календаря. Почему этот праздник называется именно Весак? Дело в том, что индийское название месяца – вайшакха на сингальском языке звучит как «весак».

Кстати, помните те фонарики, которые так сильно хотела увидеть Рапунцель из одноимённого мультика? Почему «кстати»? Дело в том, что именно в этот день запускаются такие же фонарики. Из-за этого ночное небо выглядит превосходно.

На этом у меня всё, хотела я ещё что-то интересное рассказать, но не в этот раз. Самое главное - не забывайте ценить других людей независимо от их внешности, религии и всего остального.

С вами была
Аня Мишаевна



Гороскоп на апрель

Овен

Вам пора готовиться к долгожданному успеху, к которому вы шли столь долгое время. Весь месяц пройдет в приподнятом и позитивном настроении. Но для всех главных событий понадобится много энергии.

Телец

В этом месяце вы как никогда будете настроены на творчество и перемены. Спешите раскрыть свое сердце весне: она принесет вам немало приятных впечатлений, если вы не будете думать только о работе.

Близнецы

Вы сможете расслабиться и перестать жить в режиме многозадачности. Пришло время просто пожинать плоды и делать соответствующие выводы на будущее.

Рак

Вы можете расслабиться и вздохнуть с облегчением. Для вас наступает время спокойствия и умиротворения. Но про активное времяпрепровождение забывать тоже не стоит, иначе станет совсем уж скучно.

Лев

Представители этого знака пройдут через многие испытания прежде, чем достигнут успеха или выйдут на дорогу самоопределения. Главное не поддаваться настроению, которое будет переменчивым, словно весенний ветер.

Дева

В этом месяце многие из вас ощутят неопределенность и раздражительность. Вам покажется, что дело пятится назад, но не сворачивайте с намеченного пути, у вас все только начинается.

Апрель станет самым удачным месяцем для Весов, если они воспользуются возможностями и благоприятными обстоятельствами. Лень может помешать вам достичь поставленной цели, так что лучше не расслабляться.

Скорпион

Для вас апрель будет активным и динамичным месяцем. После мартовской раскочки и неопределенности настанет время реализации самых смелых планов и идей.

Стрелец

Как бы ни затягивала вас рутина, времени на отдых и развлечения у вас окажется предостаточно. Приготовьтесь к неожиданным переменам в дружеских и любовных отношениях — они принесут вам не только радость, но и пользу.

Козерог

Текущий месяц станет для вас очень благоприятным. Главное вовремя распознать, и умело воспользоваться предстоящими шансами. Но не забывайте о близких — им очень нужна ваша поддержка.

Водолей

Чего уж точно от вас никто не ожидает, так это легкомыслия, однако оно вас ждет. Впрочем, вам совсем не будет мешать эта приобретенная легкость в поведении. Наоборот, вам будет проще обзаводиться нужными связями.

Рыбы

Ваша интуиция станет вашим верным спутником в этом месяце. В последнее время вы перестали прислушиваться к ней, что повлекло за собой неприятности. Но пришло время снова начать видеть знаки судьбы — они укажут верный путь.

Поломай голову!

Сколько вы найдете здесь названий животных России? Слово может прятаться по горизонтали, вертикали или диагонали.

Й Г Н П Д В К З А Я Ц Ч К В В Ч В
У О С Л О С Ъ М П П А А А Е Е А П
А Р П Н О К М С Р М Р П П Л П П Р
П П И В Р Н С П С Х Н И Х И Т Р Т
М И М Ч Ш А А У Г Н Л Г О С Г О И
С М О Ц О Л Е Н Ъ А Д О Е И А Т Н
Ч Л Т Н А Т В С П У Г Т Н Ц П Е О
Ы О Г Г К Р К Ч Н Ц Р И Т А Р Л Л
А Г Л Ш Н А Н Л И Т И Г Р П К Д З
П Ш Д Щ Н Н Н Ф Р Р А О П Р Е Ж Л

Школьная газета
«Пятница»

ГБОУ СОШ №164
пр. Косыгина, 28 к.3,
штаб

Контакты:

Руководитель: Маркова
Полина Дмитриевна

Главный редактор: Бранчель
Софья 10А

Корректор: Кутепова
Софья 9В

Вёрстка: Матросов
Владимир 9Б, Жирова Валя 9В

**Цитатник**

Где человек находится,
притворяясь,
там его тюрьма.

Эйжиштейн

Читайте
на сайте

