столовая № 2

меню

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

5.11.2025F.

8д

SABTPAK

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	(I)	У/в (г)	ценн.	Технологич. справочник, ренептура
БУТЕРВРОД С МАСЛОМ КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО	10/15 150 200 25 100	1.1 3.8 1.5 2.0 0.4	8.4 6.1 1.3 1.2 0.4	22.4	110 153.4	-рецептура- 1/2008 189/2008 432/2008 к/к к/к

Итого

8.8 17.4 73.6 485.6

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (r)	ценн.	Технологич. справочник, рецептура-
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ	60	1.6	4.2	5.8		60/2017
И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	210	3.5	5.2	4.2	77.8	84/2008
СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ РЫВА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕВ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90 150 200 40 40	9.8 2.9 0.6 3.2 2.9	4.3 4.7 0.1 1.7 1.1	31.7	148	231/2008 333/2008 402/2008 K/K K/K

NTOTO

24.5 21.3 107.9 722.8

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (г)	Энерг ценн.	Технологич. справочник, рецептура-
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2.7	7.1	9.6		40/2017
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ РЫВА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕВ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯВЛОКО	260 100 180 200 40 60	3.1 10.9 3.5 0.6 3.2 4.4 0.4	5.6 4.8 5.6 0.1 1.7 1.7	4.1 28.2 31.7 20.4	94.8 103 177.4 131 109.7 143.8 44.4	84/2008 231/2008 333/2008 402/2008 K/K K/K

NTOTO

28.8 27.0 139.7 917.1

КУРАТОР : Дербина М.:

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С. of

СОГЛАСОВАНО

гвоу сош м

ао "комвинат социального питания "охта"

СТОЛОВАЯ N: 2

MEHЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

·6.11.2025F.

9д

Завтрак

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (г)	ценн.	Технологич. справочник, рецептура-
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КАКАО С МОЛОКОМ ВАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯВЛОКО	15/15 150 200 25 100	4.5 14.5 2.9 2.0 0.5	4.5 23.9 2.5 1.2 0.1	2.7 24.8 13.0	88.1 283.3	3/2008 214/2008 433/2008 K/K

NTOPO

24.4 32.2 52.9 598.6

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (г)	ценн.	Технологич. справочник, —рецептура—
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ ВИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕНЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ ХЛЕВ РЖАНО— ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ ВАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 205 90 150 200 40	2.3 6.4 14.1 3.6 1.0 3.2 2.9	4.9 4.4 20.3 4.6 0.2 1.7	14.9 11.9 37.7 18.0 20.4	70.86 125.6 286.2 206.6 77.8	56/2008 99/2008 268/2017 323/2008 323/2008 K/K K/K

NTOTO

33.5 37.2 126.0 972.8

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	выход продук (г)	Белки (г)	жиры_ (т)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура-
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ ВИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕНЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ ХЛЕВ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН	100 260 100 180 200 40 60	3.8 6.4 15.7 4.3 1.0 3.2 4.4 0.4	8.1 4.5 22.5 5.5 0.2 1.7 1.7	18.6 13.2 45.2 18.0 20.4	140.5 318.1 247.8 77.8 109.7	56/2008 99/2008 268/2017 323/2008 442/2008 K/K/K/K K/K/K/K

NTOTO

39.2 44.6 160.6 1200.

КУРАТОР

дервина м.в.

зав.произв.

0

БУХГАЛТЕР КРАСЕВА Ю.С. СОГЛАСОВАНО. Директор

ГБОУ СОШ

АО "КОМЕИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

MEHЮ

школа №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

7.11.2025r.

10д

SABTPAK

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	(I)	У/в (г)	ценн.	Технологич.
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯВЛОКО	20/15 150 207 25 100	1.2 4.7 0.3 2.0 0.4	4.3 7.5 0.1 1.2 0.3	20.1 15.2 13.0	131.5 166.5 62.9 70.44	

NTOTO

8.6 13.4 80.6 476.8

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры_ (г)		ценн.	Технологич. справочник, рецептура-
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-Й ВАРИАНТ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	60 220 240	0.7 6.5 19.4	3.1 2.4 19.0	15.4	53.76 109.2	41/2008 92/2008 240/2008
ГОВЯЖЬЕЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200 40 40	0.6 3.2 2.9	0.1 1.7 1.1	20.4	109.7	402/2008 K/K/K/K K/K/K/K

Итого

33.3 27.4 134.6 919.1

Льготное питание для старших классов ОВЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич справочник, рецептура-
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	100 275	1.2	5.2 3.0	9.5 19.2	89.6	41/2008 92/2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ КЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ ВАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯВЛОКО	280 200 40 60 100	22.6 0.6 3.2 4.4 0.4	22.2 0.1 1.7 1.7 0.3	31.7	131 109.7 143.8	402/2008 K/K
яыюю	100		3,0			

NTOFO

40.6 34.2 169.0 1145.

КУРАТОР: Дербина М.в.

зав.производством:

- EYXTANTEP; Koacesa

Красева Ю.С.