СОГЛАСОВАНО: Директор

"комвинат социального питания "охта"

СТОЛОВАЯ № 2

MEHE

ukojia n

дія міадших и старших классов

1.12.2025F.

## BABTPAK

6д	BABTPAK						ment to minist	tions of the
Наименование		Выход продук(г)	Белки (г)	жиры_ (г)	(r)	ценн.	Технологич. справочник, рецептура	
БУТЕРВРОД С СЫРОМ КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЧАЙ С САХАРОМ БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕ ПЕЧЕНЬЕ ЯВЛОКО	тами	15/15 150 200 25 20 100	4.5 5.4 0.2 2.0 1.5 0.4	4.5 6.7 0.1 1.2 2.0 0.3	7.4 23.6 15.0 13.0 14.9	88.1 176.1	3/2008 189/2008 430/2008	•

NTOFO

14.0 14.8 84.2 525.5

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	жиры_ (т)	(r)	ценн.	Технологич. справочник, рецептура-	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	60 210	0.9	3.1 5.3 12.2	4.6 11.8	49.62 110.6	40/2008 90/2008 291/2017	
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ЖЛЕЕ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	240 200 40 40	13.2 0.6 3.2 2.9	0.1	31·.7 20.4	131	402/2008 K/K/K/K K/K/K/K	

24.7 23.5 130.8 827.7

готное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	WMDN_	(P)	ценн.	Технологич справочник —рецептура-
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И	100 260	1.5	5.1 6.5	7.7	82.7	40/2008 90/2008
METAHOЙ IJOB ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ COMПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ KJIEB РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ BATOH ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ HBJOKO IEЧЕНЬЕ	280 200 40 60 100	15.5 0.6 3.2 4.4 0.4 3.0	1.7	31.7 20.4 27.9 10.3	131 109.7 143.8 45.5	K/K K/K

Mroro

MTOTO

33.3 31.9 193.5 1209.

KYPATOP : Дербина М.В. вав производствем:

Красева Ю.С.

согласовано. Дирактор LEON COM N

до "коменнат социального питания "ОХТА"

CTOJIOBAS NI 2

MEHO

школа N

льготное питание для младших и старших классов

2.12.2025r.

7д

da da	STPAK				37/2	Энерг	Технологич.
		выход продук(г)	Белки (г)	(T)	(r)	ценн.	справочник, —рецептура—
Наименование  БУТЕРВРОД С ДЖЕМОМ  ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫ  ЧАЙ С САЖАРОМ И ЛИМОНОМ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕ  МАНДАРИН	м молоком	20/15	1.2 19.2 0.3 2.0	14.5 0.1 1.2	27.5	62.9	2/2008 225/2008 431/2008 K/K/K/K K/K/K/K

NTOTO

23.3 20.2 82.8 606.0

OEEA				201-11	AVADT.	Технологич.
- 100 100 100	выход продук (г)	measure.	(r)	(E)	ценн.	_рецептура_
Наименование  ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ РАГУ ОВОЩНОЕ ЖЛЕВ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ СОК ФРУКТОВЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАЛ	60 210 90 150 40 200	0.8 2.3 12.9 3.4 3.2 1.0 2.9	0.2	8.0 8.7 13.1 20.4 18.0 18.6	70.79 209.3 126.3 109.7 77.8 95.9	95/2008 317/2008 351/2008 K/K 442/2008 K/K
		26.	5 32.6	90.	7 763.6	5

Итого Льготное питание для старших в	выход продук (г)		(r) %upы_	· - ·	ценн.	-beneittabe
Наименование  ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ВРАЗЫ РУВЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ РАГУ ОВОЩНОЕ СОК ФРУКТОВЫЙ ХЛЕЕ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ ЕАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТЕИЕНТАМИ МАНДАРИН	100 260 100 180 200 40 60	1.4 4.3 14.3 4.1 1.00 3.2 4.4	8.0 0.2 1.7 1.7 0.1	10.2 9.7 15.7 18.0 20.4 27.5	108.8 232.6 151.5 77.8 109.7	2008/31/ 351/2008 2008/442 K/K/K/K K/K/K/K

NTOTO:

производством:

ITEP: Kpacesa N.C EYXTAITEP:

согласовано INDEKTOR 46

поменнат социального питания "Охта"

СТОЛОВАЯ № 2

MEHIO

льготное питание для младших и старших классов

3.12.2025F.

7 321254 WALLESA VEST		Выход	A STATE OF THE STA		/	I HAHH.	CHDaboan
Наименование		продук (г)	(r)	(r)		-Ккал-	—рецептура— 1/2008
ТЕРВРОД С МАСЛОМ  ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛО  ФЕЙНЫЙ НАПИТОК  АТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИВ  ВЛОКО	м сливоч. НТАМИ	10/15 150 200 25 100	1.1 3.8 1.5 2.0 0.4	6.1 1.3 1.2	20.9	153 4	189/2008 432/2008 K/K

8.8 17.4 73.6 485.6 NTOPO

OBEL

	OBEL						
		Выход продук(г)	Велки (г)	жиры_ (г)	У/в (г)	ценн.	справочник,
наименование	0	60	1.6	4.2		67.67	40/2017
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТО	релем	210	3.5	5.2		77.8	84/2008 231/2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ РЫВА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕ БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИ	нный .	90 150 200 40 40	9.8 2.9 0.6 3.2 2.9	0.1 0.1 1.7	31.7	148 131 109.7	333/2008 402/2008
			24.	5 21.3	107.	9 722.	8

NTOPO

Льготное питание для стар		Белки	MUDH			Технологич справочник
	продук(г)	(r)	( <u>r</u> )	(r)	ккал-	-рецептура
Наименование	100	2.7	7.1	9:6	112.9	40/2017
AJAT KAPTOФЕЛЬНЫЙ C MOPKOBSO  SEJIEHUM ГОРОШКОМ  И ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ  О СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ  БІБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОШАМИ  АРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ  СМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ  СЛЕЕ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТЕИЕНТАМИ	260 100 180 200 40 60	3.1 10.9 3.5 0.6 3.2 4.4	0.1 1.7 1.7	8.0 4.1 28.2 31.7 20.4 27.9 9.8	131 109.7 143.8	

Итого

Дербина М.В

EYXTAITEP: Красева Ю.С.



социального питания "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

MEHD

льтотное питание для младших и старших классов

4.12.2025F.

	Завтрак				/-	OuenT	Технологич.	
Наименование		выход продук (г)	(г) Белки	жи <u>ры</u>		энерг ценн Ккал	Технологич справочник, —рецептура— 3/2008	
Наименоважие  БУТЕРБРОД С СЫРОМ  ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  КАКАО С МОЛОКОМ  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИ ЯБЛОКО	ентами	15/15 150 200 25 100	4.5 14.5 2.9 2.0 0.5	2.5 1.2 0.1	2.7 24.8 13.0 5.0	283.3 133.3	214/2008 433/2008 K/K/K/K K/K/K/K	

NTOTO

	OBEL					Ouenn	Технологич.
		Выход продук (г)	Белки (г)	(I)	(r)	ценн.	справочник прецептура-
Наименование  ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ  ВИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕНЫЕ  КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  СОК ФРУКТОВЫЙ  ХЛЕВ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГА  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТЕ	MEHHPIN .	60 205 90 150 200 40	2.3 6.4 14.1 3.6 1.0 3.2 2.9	4.4 20.3 4.6 0.2 1.7 1.1	14.9 11.9 37.7 18.0 20.4	125.6 286.2 206.6 77.8 109.7	268/2017 323/2008 442/2008 K/K/K/K K/K/K/K

NTOTO

льготное питание для отарших к	Выход продук(г)	Белки (г)	(r)	У/в (г)	HOUN	технологич. справочник, рецептура-
Наименование  МКРА СВЕКОЛЬНАЯ  МООЯМ И ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ О О О О О О О О О О О О О О О О О О	100 260 100 180 200 40 60 100	3.8 6.4 15.7 4.3 1.0 3.2 4.4 0.5	4.5 22.5 5.5 0.2 1.7 1.7 0.1	18.6 13.2 45.2 18.0 20.4 27.9 5.0	140.5 318.1 247.8 77.8 109.7 143.8	268/2017 323/2008 442/2008 K/K/K/K K/K/K/K

NTOTO

KYPATOP

зав.произв.

COM N

о "комвинат социального питания "охта"

столовая №2

MEHE

школа № 187

льготное питание для младших и старших классов

12.2025r.

THE RESIDENCE OF THE PARTY OF THE

10д	BTPAK				22.7-	Duent	Технологич.
		Выход продук(г)	Белки (г)	жиры_ (г)	(r)	ценн.	справочник,
Наименование  БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ  КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ  ЕАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР ЯБЛОКО		20/15 150 207 25 100	1.2 4.7 0.3 2.0 0.4	7.5 0.1 1.2	22.0 20.1 15.2 13.0	131.5 166.5	190/2008 431/2008

NTOFO

8.6 13.4 80'.6 476.8

OBEL						
	Выход продук(т)	Белки (г)	Жиры_ (г)	(r)	ценн.	—рецептура-
Наименование  САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	60 220 240	0.7 6.5 19.4	3.1 2.4 19.0	5.7	53.76	41/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕЕ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	0.6 3.2 2.9	1.7	31.7 20.4 18.6	109.7	402/2008 K/K/K/K K/K/K/K

33.3 27.4 134.6 920.0

Пъготное питание для старших классов ОБЕД

Льготное питание для Старши	Выход продук(г)	Белки (г)	(r)_	(n)	ценн.	Технологич. справочник, —рецептура—
Наименование  САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ  ГОВЯЖЬЕЙ  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ  ХЛЕВ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАПЕННЫЙ  ВАТОН ОБОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТЕИЕНТАМИ ЯБЛОКО	100 275 280 200 40 60 100	1.2 8.2 22.6 0.6 3.2 4.4	3.0 22.2 0.1 1.7 1.7	9.5 19.2 50.0 31.7	89.6 136.2 489.8 131 109.7 143.8	41/2008 92/2008 299/2008 402/2008

MTOTO:

40.6 34.2 169.0 1145.

куратор: Дербина М.

зав.производством:

BYXTANTEP;

Красева Ю.С.