согласовано Директор

THOY COM N

"Комминат социального питания "ОХТА"

столовая № 2

MEHE

льготное питание для учащихся младших и старших классов

13.10..2025r.

1 ДЕНЬ

SABTPAK

SABIPAR						
Наименование	Выход продук(г)	Белки	Жиры_ (г)	(r)	ценн.	Технологич справочник, рецептура-
БУТЕРБРОД С СЫРОМ КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КАКАО С МОЛОКОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ПЕЧЕНЬЕ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	30 150 200 25 20 100	4.5 5.4 2.9 2.0 1.5 0.4	2.0	7.4 23.6 24.8 13.0 14.9	88.1 176.1	

Итого

17.3 93.5 596.0 16.7

дыя узишился пынцшил и стигшил миносов OBEL

ОВЕД						
Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	(r)	ценн.	Технологич справочник рецептура-
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАН.	60 210	0.9	3.0 6.5	4.6	49.62	3/2008 91/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИМИ ИЗ ГОВЯД. ЗАПЕЧЕНЫЙ ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯД. ЗАПЕЧЕНЫЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ХЛЕЕ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	90 150 200 40 40	13.5 5.5 0.7 3.2 2.9	14.4 4.8 0.3 1.7 1.1	31.3 24.4 20.4	190.4	273/2017 331/2008 441/2008 K/K K/K
Mana		30.8	31.8	128.2	923.0	

NTOTO

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки	(г)_ Жиры_	У/в (г)	ценн.	Технологич . справочник, —рецептура-
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	100 260	1.5 4.1	5.1 6.5	7.7 17.2	82.7	40/2008 91/2008
шницель рубленный из говядины запеченый макароны отварные макароны отварные напиток из шиповника илеь ржано- пшеничный обогащенный ватон обогащенный микронутриентами печенье яблоко	100 200 200 40 60 40 100	15.0 7.3 0.7 3.2 4.4 3.0 0.4	6.4 0.3 1.7 1.7 4.0	41.7 24.4 20.4 27.9	253.8 103.1 109.7	K/K

NTOFO

39.6 42.1 191.9 1307.

Дербина

зав.производством:

BYXTAITEP: Красева Ю.С.

согласовано. Директор

TEOY COM N

во "комбинат социального питания "охта"

СТОЛОВАЯ №2

MEHE

льготное питание для учащихся младших и старших классов

14.10.2025r.

2д

SABTPAK

SABIFAL						
Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	(r) (r)	(r)	ценн.	Технологич справочник рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ	20/15 170	1.2	4.3 13.6	22 0	131.5	2/2008 224/384/08
ЗАПЕКАНКА ИЗ 15070111 МОЛОКОМ ЧАЙ С САХАРОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200 25 100	0.2 2.0 0.5	0.1 1.2 0.1	13.0	61.7 70.44 23.53	430/2008 K/K K/K

NTOFO

30.5 19.3 91.7 662.7

ОБЕД

52-A						
Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	(r)	ценн.	Технологич. справочник, —рецептура-
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ	80	2.5	4.9	48	73.71	56/209/17
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ИДИОСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И МЯСОМ РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	210 240	4.5 17.8	6.4 16.9	12.1 23.9	124.8 307.2	76/208 237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНИЯ В СОВТОВНИЕ В КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200 40 40	0.6 3.2 2.9	1.7	20.4	131.0 109.7 95.9	442/2008 K/K K/K

Итого

31.5 31.1 111.5 842.3

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	(r)	ценн.	Технологич. справочник, —рецептура-
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ И ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	100/20	3.8	7.4	7.3	110.6	56/209/2017
И ЯИЦОМ ВАРЕЛЬКИ БОРЩ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И МЯСОМ РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	260 300	7.0 21.4	9.6 21.2	12.1 29.8	162.7 395.2	76/2008 237/333/37:
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕЛЬЯ В ССЕТИВНИЕ В КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН	200 40 60 100	1.0 3.2 4.4 0.5	1.7	20.4	109.7 143.8	K/K

Итого

41.3 41.9 120.6 1025.

KYPATOP: Дербина

EYXTANTEP: Naceba D.C.

СОГЛАСОВАНО

LEON COM N

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

столовая №2

MEHЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

3 день

15.10.2025r.

SABTPAK

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	(r)	(F)	ценн.	Технологич справочник рецептура-
БУТЕРВРОД С МАСЛОМ	25	1.1	8.4		110	1/2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КОФЕЙНЫМ НАПИТОК ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО	150 200 25 100	5.4 1.5 2.0 0.4	6.2 1.3 1.2 0.3	22.4 13.0	173.4 107.3 70.44 45.5	189/2008 432/2008 K/K K/K

Итого

10.4 17.4 77.2 506.7

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	(r)_	У/в (г)	ценн.	Технологич справочник, рецептура-
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ СУП С МАКАРОНАМИ КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	60 210	3.2 5.2	5.8 3.6		78	52/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ ГРЕЧА ОТВАРНАЯ НАЦИТОК ЛИМОННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ЕАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	120 150 200 40 40	21.4 3.6 0.2 3.2 2.9	4.6	37.7 25.7 20.4	206.5	261/373/08 323/2008 436/2008 K/K K/K

Итого

39.7 30.6 138.6 975.0

и пописо пипание пля старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (г)	ценн.	Технологич справочник, —рецептура-
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ СУП С МАКАРОНАМИ КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ ГРЕЧА ОТВАРНАЯ НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ХЛЕВ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО	120 260 140 180 200 40 60	6.4 6.0 25.0 4.3 0.2 3.2 4.4 0.4	5.5 0.0	6.0 19.0 16.6 45.2 25.7 20.4 27.9	154.2 138.2 310.9	67/2017 101/2008 261/373/08 323/2008 436/2008 K/K

NTOTO

49.9 47.1 171.1 1353.

куратор: Дербина М.В. Столовая

имонерное общ

HKT-Here

БУХГАЛТЕР: ШУЛЬГИНА Н.А.

до "коменнат социального питания "Охта"

СТОЛОВАЯ № 2

MEHЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

4д

16.10.2025r.

SABTPAK

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	жиры_ (г)	У/в (г)	ценн.	Технологич справочник,
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ОМЛЕТ С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО	30 150 200/7 25 100	17.4 0.3 2.0	4.5 27.0 0.1 1.2 0.1	7.4 2.5 15.2 13.0	88.1 322.4	

Итого

24.8 32.9 43.2 567.9

大型,我们就是一个大型,我们就是一个大型,我们就是一个大型,我们就是一个大型,我们就是一个大型,我们就是一个大型,我们就是一个大型,我们就是一个大型,我们就是一

OBEL

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	(г) Жиры_	У/в (г)	ценн.	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ РИС ОТВАРНОЙ СОК ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ МИКРОНУТР БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 220 90 150 200 40 40	8.4 3.7 1.0 3.2	4.9 3.8 6.2 6.3 0.2 1.7 1.1	4.5 30.7 9.4 32.8 18.0 20.4	70.86 186.8 136.1 202.6 77.8	56/2008 99/73/2008 297/326/201 325/2008 442/2008

Итого

28.8 24.2 134.4 879.9

льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Mupu_ (r)	У/в (г)	ценн.	Технологич. справочник, —рецептура-
икра морковная Суп картофельный с горохом гренками	100 265	· 3.8	8.1 6.3	7.5 26.5	118.1	56/2008 99/73/08
И КУРОЙ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ РИС ОТВАРНОЙ СОК БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ, МИКРОНУТР ЯБЛОКО	100 180 200 60 40	4.4 1.0 4.4 3.2	6.9 7.6 0.2 1.7 1.7	39.4 18.0 27.9 20.4	243.2 77.8 143.8	K/K

Итого

35.3 32.6 155.2 1056.

КУРАТОР: Дербина М.Н SAB THEORSEO TOTAL

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

(J__

СОГЛАСОВАНО.

TEOY COM N

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

MEHD

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

5день

17.10.2025

SABTPAK

Наименование	Выход продук(г)	Белки , (г)	Жиры_	У/в (г)	ценн.	Технологич. справочник, рецептура-
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ВАФЛИ МАНДАРИН	35 150 200 25 20	1.2 4.9 1.5 2.0 0.6 0.4	4.3 7.3 1.3 1.2 0.7	18.3 22.4 13.0 15.5	131.5 158.1	2/2008 189/2008 432/2008

Итого

10.6 15.2 101.0 582.6

OBEL

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры_ (т)	У/в (г)	ценн.	Технологич. справочник, рецептура-
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	60 210 90	0.8 4.8 6.1	4.7 5.4 3.7	9.9		37/2017 94/2008 245/372/08
С ТОМАТОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕВ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	150 200 40 40	3.1 0.6 3.2 2.9	5.4 0.1 1.7 1.1	31.7 20.4	131	335/2008 401/2008 K/K K/K

Итого

21.5 22.1 111.8 731.9

льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (г)	ценн.	Технологич. справочник, —рецептура—
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦ. И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100 260 100	1.3 5.4 6.8	7.9 7.2 4.1		110.4 128.2	37/2017 94/2008 245/372/08
И ТОМАТОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ЖЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙМИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН ВАФЛИ	180 200 40 60 100	3.7 0.6 3.2 4.4 0.4	6.5 0.1 1.7 1.7 0.4 1.4	27.1 28.1 20.4 27.9 9.8 31.0	131 109.7 143.8 44.4	335/2008 401/2008 K/K K/K K/K K/K

NTOFO

27.0 31.0 181.6 1068.

КУРАТОР : Дербина ствин: Бухга шульгина

_Q___