

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Ласина

ГБОУ СОШ № 164



АС "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
для учащихся младших и старших классов

22.12.2025г.

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	К/К
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К

Итого

16.7 17.3 93.5 596.0

ОВЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.0	4.6	49.62	3/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАН.	210	4.1	6.5	17.2	143.6	91/2008
и курой						
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯД. ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	13.5	14.4	11.7	230.6	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	190.4	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

30.8 31.8 128.2 923.0

Льготное питание для старших классов ОВЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	260	4.1	6.5	17.2	145.8	91/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ						
ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15.0	16.0	13.0	256.3	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.3	6.4	41.7	253.8	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	К/К
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К

Итого

39.6 42.1 191.9 1307.



КУРАТОР: *С. В. Дербина* М. А. Петрова

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ГБОУ СОШ № 165



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

МЕНЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
для учащихся младших и старших классов

23.12.2025г.

2д

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн.	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	26.6	13.6	36.6	375.5	224/384/08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.1	23.53	К/К

Итого

30.5 19.3 91.7 662.7

ОВЕД

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн.	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ	80	2.5	4.9	4.8	73.71	56/209/17
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	210	4.5	6.4	12.1	124.8	76/208
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	240	17.8	16.9	23.9	307.2	237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0.6	0.1	31.7	131.0	442/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ						

Итого

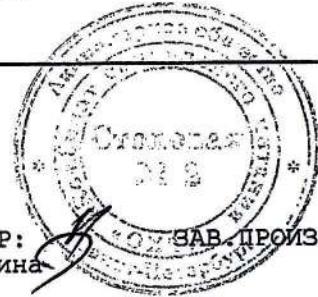
31.5 31.1 111.5 842.3

Льготное питание для старших классов ОВЕД

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн.	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ И ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	100/20	3.8	7.4	7.3	110.6	56/209/2017
БОРЩ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	260	7.0	9.6	12.1	162.7	76/2008
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	300	21.4	21.2	29.8	395.2	237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	0.5	0.1	5.1	25.33	К/К
МАНДАРИН						

Итого

41.3 41.9 120.6 1025.



КУРАТОР: Дербина
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

ВУХГАЛЬТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.



Директор

ГВОУ СОШ № 164

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

МЕНЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
для МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

3 ДЕНЬ

24.12.2025г.

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.2	24.0	173.4	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯВЛОКО	25 100	2.0 0.4	1.2 0.3	13.0 10.3	70.44 45.5	К/К К/К

Итого

10.4 17.4 77.2 506.7

ОВЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ СУП С МАКАРОНАМИ КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60 210	3.2 5.2	5.8 3.6	3.0 19.0	78 114.8	52/2008 101/2008
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	120 150 200	21.4 3.6 0.2	13.8 4.6 0.0	14.2 37.7 25.7	266.4 206.5 103.6	261/373/08 323/2008 436/2008
ХЛЕВ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40 40	3.2 2.9	1.7 1.1	20.4 18.6	109.7 95.9	К/К К/К

Итого

39.7 30.6 138.6 975.0

Льготное питание для старших классов ОВЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ СУП С МАКАРОНАМИ КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	120 260 140	6.4 6.0 25.0	11.6 10.2 16.1	6.0 19.0 16.6	154.2 138.2 310.9	67/2017 101/2008 261/373/08
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180 200	4.3 0.2	5.5 0.0	45.2 25.7	347.8 103.6	323/2008 436/2008
ХЛЕВ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40 60 100	3.2 4.4 0.4	1.7 1.7 0.3	20.4 27.9 10.3	109.7 143.8 45.5	К/К К/К К/К

Итого

49.9 47.1 171.1 1353.

КУРАТОР:
Дербина М. В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Шульгина Н. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор_

ГБОУ СОШ № 1



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

M E H IC

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

4

25.12.2025г.

ЗАВТРАК

Наименование		Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
ОМЛЕТ С СЫРОМ		150	17.4	27.0	2.5	322.4	215/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	431/2008
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ЯВЛОКО		100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К

Итого

24.8 32.9 43.2 567.9

ОБЕД

Наименование		Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ		60	2.3	4.9	4.5	70.86	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		220	7.3	3.8	30.7	186.8	99/73/2008
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ		90	8.4	6.2	9.4	136.1	297/326/201
РИС ОТВАРНОЙ		150	3.7	6.3	32.8	202.6	325/2008
СОК		200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШ. МИКРОНУТР		40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

28.8 24.2 134.4 879.9

льготное питание для старших классов ОВЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГРЕНКАМИ	265	8.6	6.3	26.5	188.6	99/73/08
И КУРОЙ						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	9.3	6.9	10.4	151.2	297/326/17
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.4	7.6	39.4	243.2	325/2008
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩ. МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ЯВЛОКО	100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К

Итого

35.3 32.6 155.2 1056.

КУРАТОР: *Б* ЗА
Дербина М. В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор

Директива

ГБОУ СОШ



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

M E H I C

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

5 день

26.12.2025г.

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.9	7.3	18.3	158.1	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ВАФЛИ	20	0.6	0.7	15.5	70.8	К/К
МАНДАРИН	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К

Итого

10.6 15.2 101.0 582.6

ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0.8	4.7	5.1	66.26	37/2017
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	210	4.8	5.4	9.9	106.8	94/2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90	6.1	3.7	5.8	80.1	245/372/08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	142.1	335/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

21.5 22.1 111.8 731.9

пълнное питание для старших классов ОВЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦ. И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1.3	7.9	8.5	110.4	37/2017
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	260	5.4	7.2	12.4	128.2	94/2008
ТЕФТЕЛИ РЫВНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ И ТОМАТОМ	100	6.8	4.1	16.4	89	245/372/08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	27.1	170	335/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	28.1	131	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
МАНДАРИН	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К
ВАФЛИ	40	1.2	1.4	31.0	141.4	К/К

Итого

27.0 31.0 181.6 1068

КУРАТОР
Дербина

ЗАВ. ПРОИЗОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: ШУЛЬГИНА

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 104



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

29.12.2025г.

6д

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРВРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	К/К
ЯВЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого

14.0 14.8 84.2 525.5

ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.1	4.6	49.62	40/2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	210	3.9	5.3	11.8	110.6	90/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	240	13.2	12.2	43.7	330.8	291/2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	402/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К/К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К/К/К

Итого

24.7 23.5 130.8 827.7

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260	4.7	6.5	14.7	135.6	90/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	280	15.5	14.2	51.0	393.8	2017/291
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	2008/402
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ЯВЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	К/К

Итого

33.3 31.9 193.5 1209.

КУРАТОР
Дербина М. В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:



БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СПП № 165



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

30.12.2025г.

7д ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	19.2	14.5	27.5	317.0	225/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	431/2008
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К/К/К
МАНДАРИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К/К/К

Итого

23.3 20.2 82.8 606.0

ОВЕД

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.0	3.9	73.71	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	210	2.3	3.3	8.0	70.79	95/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	90	12.9	13.6	8.7	209.3	317/2008
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.4	6.7	13.1	126.3	351/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

26.5 32.6 90.7 763.6

Льготное питание для старших классов ОВЕД

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	260	4.3	5.0	10.2	108.8	95/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	14.3	15.2	9.7	232.6	2008/317
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	8.0	15.7	151.5	351/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008/442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАШЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К/К/К
БАТОН ОВОГАШЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К/К/К
МАНДАРИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К/К/К

Итого

33.3 42.0 113.6 971.3

КУРАТОР : *Дербина М.В.*
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.