

В современном мире
любого человека
подстерегает множество
опасностей

**Человек должен быть
готов ко всему!**

Прочтите
эти рекомендации
специалистов по борьбе
с терроризмом



**В опасной ситуации
эти рекомендации
помогут Вам спасти
собственную жизнь
и жизнь Ваших близких!**

**ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ
И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ УГРОЗЫ ВЗРЫВА
ПО МЕСТУ ВАШЕЙ РАБОТЫ НЕОБХОДИМО:**

- о каждом выявленном Вами постороннем предмете немедленно сообщите сотруднику службы безопасности или сотруднику правоохранительных органов;
- в процессе работы обращайте внимание на посетителей, чьи действия кажутся Вам подозрительными. О таких посетителях, не привлекая их внимания, немедленно сообщайте сотрудникам службы безопасности или сотрудникам правоохранительных органов;
- не принимайте на хранение никаких (даже самых безопасных на вид) предметов.

**ПОМНИТЕ: ОТ ВАШЕЙ
БДИТЕЛЬНОСТИ
И ДОБРОСОВЕСТНОСТИ
ЗАВИСИТ БЕЗОПАСНОСТЬ ВСЕХ!**

**ПОРЯДОК ЭВАКУАЦИИ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ
ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА:**

- возьмите личные вещи, документы, деньги и ценности, с которыми Вы в этот день пришли на работу;
- окажите помощь в эвакуации нуждающимся в ней;
- отключите электроприборы.

ЕСЛИ ВЗРЫВА НЕ УДАЛОСЬ ИЗБЕЖАТЬ:

- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло;
- попытайтесь оказать помощь раненым;
- эвакуироваться с места взрыва, пожара следует через заранее определенные выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.

Слово "террор" в переводе с латыни означает "ужас". Террористы – это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас.

С террористами борются правительства всех государств и специальные подразделения их правоохранительных органов. Против терроризма сегодня – весь мир, люди всех национальностей, стран и континентов.



За редкими исключениями террористические акты не совершаются спонтанно.

Опыт работы правоохранительных органов показывает, что такие преступления готовятся заранее, тщательно и скрытно.

В то же время признаки приготовления к террористическому акту могут быть заметны. Это и длительное наблюдение с применением оптических приборов, фото-видео аппаратуры, и составление каких-либо схем, и стремление попасть на объект "не как все", и множество других признаков, которые у наблюдательного человека могут вызвать подозрение в неадекватном поведении со стороны «наблюдателя».

В случае, если Вам бросилось в глаза странное поведение со стороны каких-либо людей, не пытайтесь их останавливать сами, иначе Вы можете стать их первой жертвой.

**КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ
В ЗАЛОЖНИКИ**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у террористов.

**ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ,
ЗНАЙТЕ – ВЫ НЕ ОДНИ,
ПОМНИТЕ: СПЕЦИАЛИСТЫ УЖЕ СПЕШАТ
К ВАМ НА ПОМОЩЬ**

**Рекомендуем придерживаться
следующих правил поведения:**

- необходимо в кратчайшее время выйти из состояния стресса;
- старайтесь не раздражать террористов: не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений, криков, стонов, не требуйте также немедленного освобождения – это невозможно;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- настройтесь психологически на то, что моментально Вас не освободят, но знайте: освободят обязательно. Специалистам требуется время, чтобы освободить Вас. Они не теряют ни минуты, но должны все предусмотреть;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- экономьте свои силы: возможно, Вам придется долгое время провести без воды и пищи;
- если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

**ЧТО НАДО И ЧЕГО НЕ НАДО ДЕЛАТЬ
ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ЗЛОУМЫШЛЕННИКАМИ
ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ**

Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из-под пива, пакеты из-под сока, сотовые телефоны и т. п.

Общественный транспорт и места массового посещения граждан привлекательны для злоумышленников, использующих взрывные устройства, тем, что взрывы в них приводят к максимальному числу жертв.

Каждый день Вы минимум два раза проходите парадную дома, в котором живете. При этом обращайте внимание на посторонние предметы, находящиеся в парадной. Чем лучше контролируется доступ в подвал Вашего дома, тем труднее потенциальным террористам разместить там взрывные устройства.

**В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ
ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА:**

- ни в коем случае самостоятельно не обследуйте его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте обнаруженный предмет – это может привести к его взрыву;
- максимально быстро сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы, водителю или машинисту транспорта, в котором Вы едете.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице, в парадной или транспорте, может представлять опасность для жизни.

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда Ваше освобождение требует штурма. Для бойцов спецназа главное – жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают все возможное, чтобы освободить людей без потерь.

**ПОМНИТЕ:
ВАША ЦЕЛЬ –
ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

**В случае проведения силовых действий
по обезвреживанию террористов:**

- подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не стремитесь оказать содействие сотрудникам, освобождающим Вас, так как Вы можете быть приняты за террориста;
- не стремитесь обезвреживать террористов сами;
- постарайтесь держаться подальше от террористов, потому что при штурме именно они являются целью для штурмовой группы;
- если представится возможность, займите место как можно дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. По возможности, используйте укрытия и любые преграды;
- никуда не перемещайтесь и не шевелитесь до завершения силовых действий.

Единый телефон службы спасения	01
При звонке с мобильного телефона	112 (звонок на этот номер бесплатный)
Телефон Центра управления кризисными ситуациями МЧС	764-10-10
Дежурная часть ГУВД по Санкт-Петербургу и Лен. области	02 573-21-95 573-21-78
Телефон доверия ГУВД	573-21-81
Дежурный Управления ФСБ по Санкт-Петербургу и Лен. области	438-71-10
Телефон доверия УФСБ	438-69-93