

	6А	каб.	6Б	каб.	6В	каб.
Понедельник	1 Классный час	37	Классный час	24	Классный час	22
	2 Математика	42	Математика	37	ИЗО	43
	3 Биология	24	Русский язык	47	Математика	37
	4 Иностранный язык	19/20	История	26	Русский язык	45
	5 Русский язык	49	Биология	24	История	9
	6 История	26	Физ. Культура	сп	Литература	45
	7 Труд (Технология)	30/31	Литература	47	Биология	24
Вторник	1 Математика	43	Иностранный язык	40/42	Русский язык	45
	2 Литература	49	Русский язык	47	Труд (Технология)	30/31
	3 Русский язык	49	Математика	37	История	9
	4 Иностранный язык	19/20	Русский язык	47	Математика	37
	5 Труд (Технология)	30/31	История СПб	38	Физическая культура	сп
	6 Физическая культура	сп	Технология	30/31	Иностранный язык	40/42
	7			21		
Среда	1 Математика	43	История	26	Физическая культура	сп
	2 ИЗО	43	Русский язык	47	География	21
	3 Русский язык	49	Математика	37	Русский язык	45
	4 География	21	Технология	30/31	Математика	37
	5 История	26	Иностранный язык	40/42	Литература	45
	6 Русский язык	49	Физ. Культура	сп	Иностранный язык	40/42
	7		География	21		
Четверг	1 Классный час	37	Классный час	24	Классный час	22
	2 Биология	24	ИЗО	43	Русский язык	45
	3 Математика	45	Биология	24	Математика	37
	4 Русский язык	49	Математика	37	Труд (Технология)	30/31
	5 Литература	49	Русский язык	47	Биология	24
	6 Физическая культура	сп	Литература	47	Русский язык	45
	7				Музыка	50
Пятница	1 Музыка	50	Иностранный язык	40/42	Литература	45
	2 Русский язык	49	История	26	Математика	37
	3 Математика	22	Математика	37	Русский язык	45
	4 Иностранный язык	19/20	Музыка	50	Иностранный язык	40/42
	5 Литература	49	Русский язык	47	История	9
	6 История	26	Литература	47	История СПб	38
	7					

	7А	каб.	7Б	каб.
Понедельник	1 Классный час	26	Классный час	48
	2 Литература	47	Геометрия	48
	3 Геометрия	48	ИЗО	43
	4 Иностранный язык	40/42	География	21
	5 География	21	Русский язык	45
	6 Русский язык	47	История СПб	38
	7 История	26	Информатика	16/18
Вторник	1 Физика	27	Алгебра	48
	2 История	26	Физика	27
	3 Русский язык	47	Русский язык	45
	4 Труд (Технология)	30/31	Физическая культура	сп
	5 Музыка	50	Иностранный язык	14/17
	6 Алгебра	48	Литература	45
	7 Иностранный язык	40/42		
Среда	1 Алгебра	48	Труд (Технология)	30/31
	2 Геометрия	48	История	26
	3 Русский язык	47	Алгебра	48
	4 Физическая культура	сп	Геометрия	48
	5 География	21	Физическая культура	сп
	6 Труд (Технология)	30/31	Литература	45
	7 Литература	47	Музыка	50
Четверг	1 Классный час	26	Классный час	48
	2 История СПб	38	Иностранный язык	14/17
	3 ИЗО	43	География	21
	4 История	26	Физика	27
	5 Физика	27	Русский язык	45
	6 ВиС	48	История	26
	7 Иностранный язык	40/42	ВиС	48
Пятница	1 Алгебра	48	Иностранный язык	14/17
	2 ИЗО	43	Биология	24
	3 Русский язык	47	Труд (Технология)	30/31
	4 Биология	24	Русский язык	45
	5 Физическая культура	сп	ИЗО	43
	6 Информатика	16/18	Алгебра	48
	7		История	26

7В			каб.	7Г	каб.
Понедельник	1	Классный час	27	Классный час	36
	2	История	26	Литература	49
	3	География	21	Русский язык	49
	4	Геометрия	37	Алгебра	36
	5	Труд (Технология)	30/31	История	26
	6	Русский язык	44	Труд (Технология)	30/31
	7	Литература	44	История СПб	38
	8			Информатика	16/18
Вторник	1	История	26	География	21
	2	Алгебра	37	Иностранный язык	14/17
	3	Физика	27	История	26
	4	Русский язык	44	Физика	27
	5	Физическая культура	сп	Русский язык	49
	6	Иностранный язык	14/17	ВиС	36
	7	Музыка	50		
Среда	1	Алгебра	37	География	21
	2	Геометрия	37	Алгебра	36
	3	Литература	44	Геометрия	36
	4	ИЗО	43	Русский язык	49
	5	Информатика	16/18	ИЗО	43
	6	География	21	Музыка	50
	7	История	26	Физическая культура	сп
Четверг	1	Классный час	27	Классный час	36
	2	Физика	27	История	26
	3	Русский язык	44	Физика	27
	4	История СПб	38	Алгебра	36
	5	Алгебра	37	Труд (Технология)	30/31
	6	Иностранный язык	14/17	Литература	49
	7			Иностранный язык	14/17
Пятница	1	Труд (Технология)	30/31	Биология	24
	2	Физическая культура	сп	Иностранный язык	14/17
	3	Биология	24	Геометрия	36
	4	Русский язык	44	Русский язык	49
	5	ВиС	37	Физическая культура	сп
	6	Иностранный язык	14/17	ИЗО	43
	7	ИЗО	43		

8А			каб.	8Б		каб.	8В		каб.
Понедельник	1	Классный час	16	Классный час	43	Классный час		9	
	2	Труд (Технология)	30/31	Литература	46	Алгебра		50	
	3	Химия	25	Геометрия	22	ВиС		50	
	4	Алгебра	16	Труд (Технология)	30/31	Литература		46	
	5	Физика	27	Алгебра	37	История СПб		38	
	6	Биология	24	Физика	27	Химия		25	
	7	Геометрия	22	Химия	25	Физика		27	
						ОБЗР		37	
Вторник	1	ОБЗР	47	Алгебра	37	Музыка		50	
	2	Иностранный язык	19/20	Физическая культура	сп	История		9	
	3	Алгебра	16	Биология	24	Русский язык		46	
	4	Физическая культура	сп	Русский язык	46	География		21	
	5	Литература	47	Иностранный язык	19/20	Химия		25	
	6	Химия	25	География	21	Иностранный язык	19/20		
	7	Биология	24	Химия	25	Физическая культура	сп		
Среда	1	ВиС	16	Музыка	50	Иностранный язык	19/20		
	2	Алгебра	16	Иностранный язык	19/20	Биология		24	
	3	Иностранный язык	19/20	История	26	Информатика	16/18		
	4	История	26	Информатика	16/18	Геометрия		50	
	5	Физическая культура	сп	Физика	27	Алгебра		50	
	6	Литература	47	Литература	46	Физика		27	
	7	Информатика	16/18			Литература		46	
Четверг	1	Классный час	16	Классный час	50	Классный час		9	
	2	Русский язык	47	Геометрия	22	Русский язык		46	
	3	Геометрия	22	История СПб	38	Иностранный язык	19/20		
	4	Русский язык	47	Иностранный язык	19/20	Геометрия		43	
	5	История	26	Русский язык	46	Алгебра		43	
	6	История СПб	38	Биология	24	Труд (Технология)	30/31		
	7	География	21	История	26	История		9	
	8			Физическая культура	сп				
Пятница	1	Химия	25	ВиС	37	География		21	
	2	Русский язык	47	Химия	25	Физическая культура	сп		
	3	География	21	Литература	46	Химия		25	
	4	История	26	Алгебра	37	Русский язык		46	
	5	Музыка	50	История	26	Биология		24	
	6	Иностранный язык	19/20	ОБЗР	37	История		9	
	7	Физика	27	География	21				

9А			каб.	9Б	каб.
Понедельник	1	Классный час	45	Классный час	44
	2	Геометрия	22	Иностранный язык	14/17
	3	Русский язык	45	Русский язык	44
	4	Химия	25	Геометрия	48
	5	Иностранный язык	19/20	Алгебра	48
	6	История	9	География	21
	7	Физическая культура	сп	История	9
	8	География	21		
Вторник	1	Физика	25	Русский язык	44
	2	Русский язык	45	Алгебра	48
	3	Алгебра	22	Иностранный язык	14/17
	4	ВиС	22	Информатика	16/18
	5	Информатика	16/18	ВиС	48
	6	Биология	24	Физика	27
	7	ОБЗР	37	Физическая культура	сп
Среда	1	Литература	45	Литература	44
	2	Литература	45	Литература	44
	3	Обществознание	9	Биология	24
	4	Химия	25	Физическая культура	сп
	5	Геометрия	22	Обществознание	9
	6	Алгебра	22	Химия	25
	7			Труд (Технология)	30/31
Четверг	1	Классный час	45	Классный час	44
	2	Иностранный язык	19/20	История	9
	3	История	9	Геометрия	48
	4	Биология	24	Иностранный язык	14/17
	5	Физика	25	Русский язык	44
	6	Алгебра	22	ОБЗР	37
	7	Литература	45	Физика	27
	8				
Пятница	1	Иностранный язык	19/20	Физика	27
	2	Физика	27	Литература	44
	3	Физическая культура	сп	Информатика	16/18
	4	Информатика	16/18	География	21
	5	Русский язык	45	Алгебра	48
	6	География	21	Химия	25
	7	Труд (Технология)	30/31	Биология	24

	9В	каб.	9Г	каб.
Понедельник	1 Классный час	49	Классный час	50
	2 Иностранный язык	19/20	География	21
	3 История	9	Иностранный язык	14/17
	4 Русский язык	49	Русский язык	44
	5 Геометрия	22	Информатика	16/18
	6 Информатика	16/18	Геометрия	22
	7 География	21	ОБЗР	37
Вторник	1 ВиС	22	История	9
	2 Алгебра	22	Русский язык	44
	3 Физическая культура	зал	Физическая культура	сп
	4 Биология	24	Физика	27
	5 География	21	Алгебра	22
	6 Русский язык	49	ВиС	22
	7 Физика	27	Иностранный язык	14/17
Среда	1 Алгебра	22	Биология	24
	2 Геометрия	22	Обществознание	9
	3 Труд (Технология)	30/31	Алгебра	22
	4 Иностранный язык	19/20	Геометрия	22
	5 Химия	25	Литература	44
	6 Обществознание	9	Литература	44
	7 Литература	49	Химия	25
Четверг	1 Классный час	49	Классный час	50
	2 Литература	49	Русский язык	44
	3 Литература	49	Иностранный язык	14/17
	4 Физика	27	Алгебра	22
	5 Алгебра	22	История	9
	6 История	9	Физика	27
	7 Биология	24	Труд (Технология)	30/31
Пятница	1 Физическая культура	зал	Информатика	16/18
	2 Информатика	16/18	География	21
	3 Русский язык	49	Физика	27
	4 Химия	25	Физическая культура	сп
	5 Английский язык	19/20	Химия	25
	6 Физика	27	Биология	24
	7 ОБЗР	37	Литература	44

Утверждаю

Расписание ГБОУ СОШ №164 с 1.09.2026

Директор ГБОУ СОШ №164 Железнов Ю.И., Приказ № 43 от 28.08.2026

10а Тех			каб.	10а Соц	каб.
Понедельник	1	Классный час	46	Классный час	46
	2	Физика	27	История	38
	3	Физика	27	Обществознание	38
	4	Обществознание	9	Физика	27
	5	Литература	46	Литература	46
	6	Литература	46	Литература	46
	7	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп
Вторник	1	Информатика	16	История	38
	2	Информатика	16	Информатика	18
	3	Алгебра и нач.мат.анализа	48	Алгебра и нач.мат.анализа	48
	4	Геометрия	48	Геометрия	48
	5	Русский язык	46	Русский язык	46
	6	История	9	Обществознание	38
	7	География	21	География	21
	8				
Среда	1	Физика	27	История	38
	2	Физика	27	Обществознание	38
	3	Химия	25	Химия	25
	4	Обществознание	9	Физика	27
	5	Алгебра и нач.мат.анализа	48	Алгебра и нач.мат.анализа	48
	6	Вероятность и статистика	48	Вероятность и статистика	48
	7	Иностранный язык	40/42	Иностранный язык	40/42
Четверг	1	Классный час	46	Классный час	46
	2	Алгебра и нач.мат.анализа	48	Алгебра и нач.мат.анализа	48
	3	Инд. Проект	16	Инд. Проект	16
	4	Иностранный язык	40/42	Иностранный язык	40/42
	5	Геометрия	48	Геометрия	48
	6	Литература	46	Литература	46
	7	ОБЗР	37	ОБЗР	37
	8				
Пятница	1	Русский язык	46	Русский язык	46
	2	Геометрия	48	Геометрия	48
	3	Алгебра и нач.мат.анализа	48	Алгебра и нач.мат.анализа	48
	4	История	9	История	38
	5	Физика	27	Обществознание	38
	6	Биология	45	Биология	45
	7	Физическая культура	сп	Физическая культура	сп