

<p><b>Принят Педагогическим советом Протокол № 10 от 23.05.2024</b></p> <p><b>Принят с учетом мнения школьного совета и родительского совета школы Протокол № 4 от 17 мая 2024 г.</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>«Утверждаю» Директор ГБОУ СОШ №164 _____ Ю.И. Железнов</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Приказ №74 от 11.06.2024г</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Положение о режиме занятий учащихся  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы №164 Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует в ГБОУ школе №164 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее - Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»

2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную деятельность, утверждена в Учебном плане ГБОУ СОШ №164

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором Школы.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-11 классы – 34 учебные недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится с 10 по 22 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

2.9.Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и регионального органа управления образованием (9 классы).

2.10.Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1.Последний звонок 25 мая (9, 11 классы).

2.10.2.Выпускные вечера в 9, 11 классах – 25-29 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11.Неработающими праздничными днями являются: 1-5 января – Новогодние каникулы, 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12.Режим работы Школы – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота, воскресенье.

2.13. Обучение учащихся в 1-4 классов осуществляется в первую смену по пятидневной учебной неделе с выходными днями - суббота, воскресенье.

2.14. Во второй половине дня проводятся занятия в кружках и секциях ОДОД, внеурочной деятельностью.

2.15.Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после первого, второго, третьего, четвертого уроков) - 20 минут каждая.

2.18. Перерыв между учебными занятиями и занятиями в ОДОД составляет не менее 40 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.19. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 13.00 до 16.00.

2.20. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности.

2.21. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.22. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.24. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45см – учащихся 5-11 классов.

2.25. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений	просмотр видеосюжетов	просмотр динамических изображений	работа с изображением на	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках

	на учебных досках и экранах отраженного свечения		на учебных досках и экранах отраженного свечения	индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой		
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.26. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.27. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.28. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 2-3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.

2.29. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.30. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.31. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

2.32. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.33. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.34. Для организации занятий на дому на основании приказа директора Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.35. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается – 25 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 25 мая текущего года, включая каникулярное время.

2.36. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 13.30 до 20.00 часов.

В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Школы.

2.37. Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.38. В Школе организуется горячее питание учащихся. Для учащихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся 1-4 классов один раз в день (завтрак).

2.39. Питание в столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой.

2.40. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

2.41. В Школе организуется медицинское обслуживание учащихся.

2.42. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.43. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.44. В начале года оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.45. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.48. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.49. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.50. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.

2.51. При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.52. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.