



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № 164

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

11.05.2026

ЗАВТРАК

бд

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к
<b>Итого</b>		<b>14.0</b>	<b>14.8</b>	<b>84.2</b>	<b>525.5</b>	

Итого

ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.1	4.6	49.62	40/2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	210	3.9	5.3	11.8	110.6	90/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	240	13.2	12.2	43.7	330.8	291/2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	402/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к/к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к/к/к
					0.0	
<b>Итого</b>		<b>24.7</b>	<b>23.5</b>	<b>130.8</b>	<b>827.7</b>	

Итого

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260	4.7	6.5	14.7	135.6	90/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	280	15.5	14.2	51.0	393.8	2017/291
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	2008/402
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	к/к
<b>Итого</b>		<b>33.3</b>	<b>31.9</b>	<b>193.5</b>	<b>1209.</b>	

Итого

КУРАТОР :  
Дербина М.В.



БУХГАЛТЕР:  
Красева Ю.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 ИТОУ СОШ № 2  
 КО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
 СТОЛОВАЯ № 2  
 МЕНЮ  
 ШКОЛА №

Льготное питание  
 для младших и старших классов

12.05.2026

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	19.2	14.5	27.5	317.0	225/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	431/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к/к/к
МАНДАРИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>23.3</b>	<b>20.2</b>	<b>82.8</b>	<b>606.0</b>	

ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.0	3.9	73.71	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	210	12.9	13.6	8.0	70.79	95/2008
СРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	90	3.4	6.7	13.1	209.3	317/2008
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.2	1.7	20.4	126.3	351/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1.0	0.2	18.0	109.7	к/к/к/к
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2.9	1.1	18.6	77.8	442/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>26.5</b>	<b>32.6</b>	<b>90.7</b>	<b>763.6</b>	

Итого

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	260	4.3	15.2	10.2	108.8	95/2008
СРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	14.3	5.0	9.7	232.6	2008/317
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	8.0	15.7	151.5	351/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008/442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к/к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.1	27.9	143.8	к/к/к/к
МАНДАРИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>33.3</b>	<b>42.0</b>	<b>113.6</b>	<b>971.3</b>	

Итого



КУРАТОР:  
 Дербина Н.В.

БУХГАЛТЕР:  
 Красова А.С.



СОГЛАСОВАНО  
Директор

ГБОУ СОШ № 164

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

Льготное питание для младших и старших классов

13.05.2026

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/15	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150	3.8	6.1	20.9	153.4	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к
<b>Итого</b>		<b>8.8</b>	<b>17.4</b>	<b>73.6</b>	<b>485.6</b>	

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЕМ ГОРОШКОМ	60	1.6	4.2	5.8	67.67	40/2017
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ	210	3.5	5.2	4.2	77.8	84/2008
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	9.8	4.3	3.7	92.7	231/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.9	4.7	23.5	148	333/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	402/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
<b>Итого</b>		<b>24.5</b>	<b>21.3</b>	<b>107.9</b>	<b>722.8</b>	

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЕМ ГОРОШКОМ	100	2.7	7.1	9.6	112.9	40/2017
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ	260	3.1	5.6	8.0	94.8	84/2008
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10.9	4.8	4.1	103	231/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3.5	5.6	28.2	177.4	333/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	402/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к/к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к/к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>28.8</b>	<b>27.0</b>	<b>139.7</b>	<b>917.1</b>	

КУРАТОР :  
Дербина М.В.



БУХГАЛТЕР:  
Красева Ю.С.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 2

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
 ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

14.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14.5	23.9	2.7	283.3	214/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к/к/к
ЯБЛОКО	100	0.5	0.1	5.0	23.41	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>24.4</b>	<b>32.2</b>	<b>52.9</b>	<b>598.6</b>	

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	70.86	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	205	6.4	4.4	14.9	125.6	99/2008
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	14.1	20.3	11.9	286.2	268/2017
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	206.6	323/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к/к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>33.5</b>	<b>37.2</b>	<b>126.0</b>	<b>972.8</b>	

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	260	6.4	4.5	18.6	140.5	99/2008
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	15.7	22.5	13.2	318.1	268/2017
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4.3	5.5	45.2	247.8	323/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к/к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к/к/к
МАНДАРИН	100	0.5	0.1	5.0	23.41	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>39.3</b>	<b>44.3</b>	<b>155.8</b>	<b>1179.</b>	

КУРАТОР  
 ДЕРВИНА



ПРОИЗВ.

БУХГАЛТЕР  
 КРАСЕВА Ю.С.



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

15.05.2026

10д	Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/В (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник/ рецептура
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.7	7.5	20.1	166.5	190/2008
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9	431/2008
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
	ЯБЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К
Итого			8.6	13.4	80.6	476.8	

ОБЕД	Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/В (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник/ рецептура
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	0.7	3.1	5.7	53.76	41/2008
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	220	6.5	2.4	15.4	109.2	92/2008
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	240	19.4	19.0	42.8	420.4	299/2008
	ГОВЯЖЬЕЙ	200	0.6	0.1	31.7	131	402/2008
	ХЛЕБЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К/К/К
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К/К/К
Итого			33.3	27.4	134.6	920.0	

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД	Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/В (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник/ рецептура
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1.2	5.2	9.5	89.6	41/2008
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	275	8.2	3.0	19.2	136.2	92/2008
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	280	22.6	22.2	50.0	489.8	299/2008
	ГОВЯЖЬЕЙ	200	0.6	0.1	31.7	131	402/2008
	ХЛЕБЕ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К/К/К
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К/К/К
	ЯБЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К/К/К
Итого			40.6	34.2	169.0	1145.	



КУРАТОР:  
Дербина М.

БУХГАЛТЕР:  
Красева Ю.С.



СОГЛАСОВАНО  
Директор

ГБОУ СОШ № 14

ОАО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

Льготное питание  
для учащихся младших и старших классов

18.05.2026

1 ДЕНЬ

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн.		Технологич. справочник, рецептура
					Ккал	рецептура	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008	3/2008
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008	189/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008	433/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	к/к	к/к
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к	к/к
<b>Итого</b>		<b>16.7</b>	<b>17.3</b>	<b>93.5</b>	<b>596.0</b>		

**ОБЕД**

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн.		Технологич. справочник, рецептура
					Ккал	рецептура	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.0	4.6	49.62	3/2008	3/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАН.	210	4.1	6.5	17.2	143.6	91/2008	91/2008
и курицей рубленый из говяд. запеченный	90	13.5	14.4	11.7	230.6	273/2017	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	190.4	331/2008	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к	к/к
<b>Итого</b>		<b>30.8</b>	<b>31.8</b>	<b>128.2</b>	<b>923.0</b>		

**Итого**

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн.		Технологич. справочник, рецептура
					Ккал	рецептура	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008	40/2008
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	260	4.1	6.5	17.2	145.8	91/2008	91/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15.0	16.0	13.0	256.3	273/2017	273/2017
ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	7.3	6.4	41.7	253.8	331/2008	331/2008
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008	441/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	к/к	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	40	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к	к/к
<b>Итого</b>		<b>39.6</b>	<b>42.1</b>	<b>191.9</b>	<b>1307.</b>		



КУРАТОР:  
Дербина М.В.

БУХГАЛТЕР:  
Красева Д.С.



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

Льготное питание  
для учащихся младших и старших классов

19.05.2026

2д

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	26.6	13.6	36.6	375.5	224/384/08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.1	23.53	К/К
<b>Итого</b>		<b>30.5</b>	<b>19.3</b>	<b>91.7</b>	<b>662.7</b>	

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ	80	2.5	4.9	4.8	73.71	56/209/17
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	210	4.5	6.4	12.1	124.8	76/208
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	240	17.8	16.9	23.9	307.2	237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0.6	0.1	31.7	131.0	442/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ						
<b>Итого</b>		<b>31.5</b>	<b>31.1</b>	<b>111.5</b>	<b>842.3</b>	

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ И ЯЙЦОМ ВАРеныМ	100/20	3.8	7.4	7.3	110.6	56/209/2017
БОРЩ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	260	7.0	9.6	12.1	162.7	76/2008
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	300	21.4	21.2	29.8	395.2	237/333/371
РЫБА/ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	0.5	0.1	5.1	25.33	К/К
МАНДАРИН						
<b>Итого</b>		<b>41.3</b>	<b>41.9</b>	<b>120.6</b>	<b>1025.</b>	

КУРАТОР:  
Дербина



БУХГАЛТЕР:  
Красева Ю.С.



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

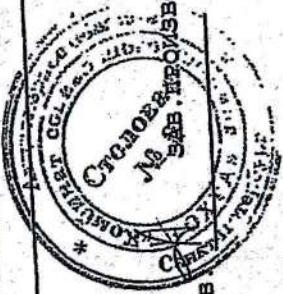
20.05.2026

3 ДЕНЬ

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5.4	6.2	24.0	173.4	189/2008
СЛИВОЧНЫМ КОФЕЙНЫМ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к
<b>Итого</b>		<b>10.4</b>	<b>17.4</b>	<b>77.2</b>	<b>506.7</b>	

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн.		Технологич. справочник, рецептура
					Ккал	рецептура	
ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	3.2	5.8	3.0	78	52/2008	101/2008
СУП С МАКАРОНАМИ КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	210	5.2	3.6	19.0	114.8		
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	21.4	13.8	14.2	266.4		261/373/08
С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	150	3.6	4.6	37.7	206.5		323/2008
ТРЕЩА ОТВАРНАЯ	200	0.2	0.0	25.7	103.6		436/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7		к/к
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.9	1.1	18.6	95.9		к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40						
<b>Итого</b>		<b>39.7</b>	<b>30.6</b>	<b>138.6</b>	<b>975.0</b>		

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн.		Технологич. справочник, рецептура
					Ккал	рецептура	
ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	120	6.4	11.6	6.0	154.2	67/2017	
СУП С МАКАРОНАМИ КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	260	6.0	10.2	19.0	138.2	101/2008	
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	25.0	16.1	16.6	310.9	261/373/08	
С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	180	4.3	5.5	45.2	347.8	323/2008	
ТРЕЩА ОТВАРНАЯ	200	0.2	0.0	25.7	103.6	436/2008	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к	
ЯБЛОКО	100						
<b>Итого</b>		<b>49.9</b>	<b>47.1</b>	<b>171.1</b>	<b>1353.</b>		



КУРАТОР:  
Дергина М.В.

БУХГАЛТЕР:  
Шульгина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор

ГБОУ СОШ № 2

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

21.05.2026

4д

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	17.4	27.0	2.5	322.4	215/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	431/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ЯБЛОКО	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к
Итого		24.8	32.9	43.2	567.9	

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	70.86	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	220	7.3	3.8	30.7	186.8	99/73/2008
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ	90	8.4	6.2	9.4	136.1	297/326/201
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	202.6	325/2008
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
Итого		28.8	24.2	134.4	879.9	

льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	56/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГРЕНКАМИ И КУРОЙ	265	8.6	6.3	26.5	188.6	99/73/08
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	9.3	6.9	10.4	151.2	297/326/17
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.4	7.6	39.4	243.2	325/2008
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
ЯБЛОКО	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к
Итого		35.3	32.6	155.2	1056.	

КУРАТОР:  
Дербина М.В.



ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:  
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2



ДО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

22.05.2026

Бдень

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4.9	7.3	18.3	158.1	189/2008
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	0.6	0.7	15.5	70.8	к/к
ВАФЛИ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к
Итого		10.6	15.2	101.0	582.6	

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0.8	4.7	5.1	66.26	37/2017
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	210	4.8	5.4	9.9	106.8	94/2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90	6.1	3.7	5.8	80.1	245/372/08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	142.1	335/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
Итого		21.5	22.1	111.8	731.9	

льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦ. И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.3	7.9	8.5	110.4	37/2017
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	260	5.4	7.2	12.4	128.2	94/2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ И ТОМАТОМ	100	6.8	4.1	16.4	89	245/372/08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	27.1	170	335/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	28.1	131	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
МАНДАРИН	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к
ВАФЛИ	40	1.2	1.4	31.0	141.4	к/к
Итого		27.0	31.0	181.6	1068.	



КУРАТОР :  
Дербина

БУХГАЛТЕР :  
Шульгина

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СОШ № 1



ДО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

Льготное питание  
для младших и старших классов

25.05.2026

6д

ЗАВТРАК

Наименование	Выход, г. продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к
<b>Итого</b>		<b>14.0</b>	<b>14.8</b>	<b>84.2</b>	<b>525.5</b>	

ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.1	4.6	49.62	40/2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	210	3.9	5.3	11.8	110.6	90/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	240	13.2	12.2	43.7	330.8	291/2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	402/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к/к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>24.7</b>	<b>23.5</b>	<b>130.8</b>	<b>827.7</b>	

Льготное питание для старших классов ОБЕД

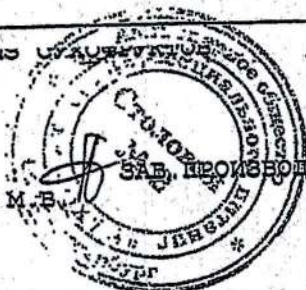
Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260	4.7	6.5	14.7	135.6	90/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	280	15.5	14.2	51.0	393.8	2017/291
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	2008/402
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	к/к
<b>Итого</b>		<b>38.8</b>	<b>38.8</b>	<b>193.5</b>	<b>1209</b>	<b>402/2008</b>

КУРАТОР  
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.



СОГЛАСОВАНО  
Директор

ГБОУ СОШ № 2



АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"»

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

26.05.2026

ЗАВТРАК

7д

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	19.2	14.5	27.5	317.0	225/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	431/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к/к/к
МАНДАРИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>23.3</b>	<b>20.2</b>	<b>82.8</b>	<b>606.0</b>	

ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.0	3.9	73.71	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	210	2.3	3.3	8.0	70.79	95/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	90	12.9	13.6	8.7	209.3	317/2008
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.4	6.7	13.1	126.3	351/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к
<b>Итого</b>		<b>26.5</b>	<b>32.6</b>	<b>90.7</b>	<b>763.6</b>	

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9	51/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	260	4.3	5.0	10.2	108.8	95/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	14.3	15.2	9.7	232.6	2008/317
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	8.0	15.7	151.5	351/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008/442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к/к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к/к/к
МАНДАРИН	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к/к/к
<b>Итого</b>		<b>33.3</b>	<b>42.0</b>	<b>113.6</b>	<b>971.3</b>	

Итого



КУБЯТОР  
Дарбина М.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Д.С.